Departament de Pediatria
Hospital Universitari Dexeus
C/ Anglí, 31, 2ª planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES (6-12 MESES)

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

MEDIDAS PREVENTIVAS DE ACCIDENTES INFANTILES

- Instalar barandillas de protección ante la puerta de la cocina, entradas a escaleras, ventanas accesibles, piscinas y sitios peligrosos en general. Los barrotes, que deberán ser verticales, no deben permitir el paso del niño.
- Instalar enchufes de seguridad o utilizar protectores para evitar accidentes.
- No dejar cables ni alargadores eléctricos enchufados al alcance de los niños.
- Vigilar que no toquen las estufas encendidas. En caso de usar catalíticas u hogares, cerrar el acceso a zonas calientes (chimenea, braseros, etc.).
- Vigilar que no tire del mantel cuando esté la mesa puesta. Igualmente, que no tire de cuerdas ni de nada que pueda hacerle caer objetos encima.
- Desaconsejamos los andadores (especialmente en las casas con escaleras) porque pueden provocar caídas y porque no constituyen la manera adecuada de aprender a andar.
- Vigilar que no se asomen a puertas ni ventanas de las que se puedan caer. Prestar especial atención a que no se pillen los dedos con las puertas que habrán aprendido a abrir ni con los cajones de los muebles.
- Vaciar el cubo de fregar justo después de haberlo usado, y no llenarlo hasta que vaya a usarlo. Hay que evitar que puedan entrar en contacto accidentalmente con la lejía u otros productos o enseres de limpieza.
- Adecuar la sillita homologada del coche a su edad. (Es probable que ya no pueda usar el Maxi-Cosi para ello.)
- Darle solamente juguetes homologados y adecuados a su edad.
- No dejarle objetos pequeños o bolsas de plástico en la cama ni en el parque de juegos. Tampoco debe darle nada lo suficientemente grande como para que pueda encaramarse a ello y caerse de la cama o del parque.
- No ponga taburetes, sillas ni tiestos bajo las ventanas.
- Mantenga los suelos libres de grasa, cristales rotos, maderas con clavos u otros objetos peligrosos.
- Mantenga los suelos limpios y secos.
- Procure fijar las alfombras para que no resbalen.
- Suba la barandilla de la cuna para adecuarla al tamaño del niño y evitar posibles caídas.
- Nunca le deje solo en la bañera ni en ningún otro lugar en el que pueda hacerse daño (cambiador, etc.).
- No le deje cerca ningún tipo de pilas ni baterías (sobre todo, las de litio —especialmente planas y pequeñas—). Tampoco le deje jugar con monedas o botones, y no le de frutos secos de ningún tipo.

- Guarde los medicamentos y los productos químicos fuera de su alcance. Si es posible, en armarios altos o cerrados con llave. Revise mesitas y cajones para asegurarse de que no ha olvidado guardar pastillas sueltas.
- No tenga plantas tóxicas o venenosas en casa ni en el jardín (infórmese de qué plantas pueden contener sustancias tóxicas).
- No deje que el niño toque o moleste animales domésticos en los que no confíe o que desconozca.
- No deje que los niños entren en la cocina.
- Cocine usando los fogones interiores y ponga el mango de las sartenes hacia adentro para evitar derramar aceite accidentalmente.
- Vaya con mucho cuidado al transportar líquidos o metales calientes cerca de los niños.
- Instale limitadores de temperatura en la bañera o asegúrese de que el agua no está demasiado caliente antes de meterles en ella.
- No fume y no tome alimentos o bebidas demasiado calientes con el niño en el regazo ni si está muy cerca.
- Procure anticiparse a sus caídas cuando comience a andar, y déjele hacerlo en un entorno seguro y libre de peligros. No le pierda de vista.

© - Copyright Departament de Pediatria