



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Anglí, 31, 2^a planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

PREVENCIÓ D'ACCIDENTS EN NENS DE 4 A 9 ANYS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

MESURES PREVENTIVES D'ACCIDENTS INFANTILS

- Ensenyar les normes bàsiques de seguretat vial i com creuar els carrers. Donar exemple fent-ho bé nosaltres.
- Dins l'automòbil, el nen ha d'anar sempre ben subjecte amb el cinturó de seguretat al seient posterior. Cal fer servir el dispositiu de seguretat de les portes per evitar que les obrin (no només el de la porta, sinó l'especial –informi-se'n mirant les instruccions del seu cotxe–).
- Cal que hagi après a nedar, però mai el deixarem de vigilar mentre estigui a l'aigua.
- Ha de conèixer les normes de seguretat apropiades per a l'activitat esportiva que realitzi (casc per anar en bicicleta, proteccions si patina, etc.) i complir-les estrictament.
- El nen ha de saber el seu nom i cognoms complerts, adreça i telèfons. No està de més que els porti apuntats a la cartera.
- No deixar mai al seu abast armes de foc, llumins ni altres objectes perillosos.
- Emmagatzemar les piles gastades en un lloc inaccessible pel nen.
- Evitar que entri a la cuina i tenir molta cura de que no s'acosti a líquids ni metalls calents.
- Cuinar amb els mànecs de les paelles i altres utensilis cap a la part interior per evitar que puguin sobresortir. Cal evitar vessar-los accidentalment.
- Guardar els ganivets de cuina i altres utensilis tallants ben lluny de l'abast dels nens o tancats en un lloc amb clau.
- No permetre que toquin o –encara menys– molestin animals domèstics desconeguts.
- Evitar que toquin o es mengin plantes o vegetals desconeguts o verinosos.
- Instal·lar els estenedors per sobre de l'alçada del seu cap.
- Supervisar-los quan practiquin jocs perillosos, com dards o petards (adequat segons cada edat).
- No deixar mai encesos estufes ni altres aparells de calefacció capaços de fer flama si se surt de casa o es va a dormir.
- Guardar els medicaments i productes tòxics domèstics en lloc segur, tancats amb clau i separats dels productes alimentaris.
- No prendre medicaments davant dels nens. No dir-los que són caramels

- No canviar els productes tòxics de l'envàs original. Si això fos imprescindible per alguna raó, cal anar amb compte de no posar-los en ampolles de begudes o menjars habituals. És imprescindible indicar el que contenen en una etiqueta ben visible.
- Procurar no tocar els aparells elèctrics si s'està descalç i, encara menys, si el terra està mullat. Evitar que els nens ho facin.
- No tenir presses elèctriques, màquines d'afaitar, assecadors de cabell ni altres aparells elèctrics prop de la dutxa ni de la persona que s'estigui dutxant o banyant.
- A la banyera o dutxa, posar catifes o enganxines anti-lliscants. Instal·lar-hi nansa de subjecció.
- Col·locar proteccions a finestres i portes per evitar que els nens puguin caure.