



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Anglí, 31, 2^a planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

PREVENCIÓ D'ACCIDENTS EN NENS DE 6 A 12 MESOS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

MESURES PREVENTIVES D'ACCIDENTS INFANTILS

- Instalar baranes de protecció a la cuina, escales (a la part superior i inferior), finestres, piscines i llocs perillosos. Els barrots que han de ser verticals no han de permetre el pas d'un nen.
- Fer segura la instal·lació elèctrica mitjançant la protecció d'endolls o fent servir endolls de seguretat.
- No deixar al terra cables ni allargadors elèctrics.
- Vigilar que els nens no toquin les estufes enceses. En cas d'utilitzar estufes catalítiques, protegir les xemeneies o brasers amb reixes metàl·liques.
- No deixar mai encesos estufes, planxes o altres aparells de calefacció capaços de fer flama si se surt de casa o es va a dormir. No deixar-los mai a l'abast del nen.
- Vigilar que no estiri estovalles, cordes i similars. Cal evitar el perill que li caiguin objectes al damunt.
- No aconsellem els caminadors i, especialment, desaconsellem utilitzar-los a prop de les escales.
- Tenir cura que els nens no s'aboquin quan obrim portes i finestres. Mirar que no s'enganxin els dits quan les tanquem.
- Buidar i guardar els cubells immediatament després de fer-los servir.
- Dins l'automòbil, ha d'anar sempre assegut i ben subjecte en una cadireta homologada i fixada al seient del darrera.
- Donar-li només joguines homologades.
- No deixar en el llit o al parc objectes petits ni bosses de plàstic, ni objectes tan grossos que li serveixin per trepar i sortir.
- No col·locar cadires ni testos sota les finestres.
- Mantenir el terra sec i net.
- Procurar que les moquetes o catifes estiguin fixes i no rellisquin.
- Mantenir el terra net de vidres trencats, fustes amb claus i altres objectes perillosos.
- Fer servir la barana del bressol per evitar les caigudes. Col·locar el bressol lluny d'altres mobles o finestres.
- Mai deixar el nen sol a la banyera.

- No deixar-lo mai sol a un lloc del que pugui caure (llit, taula o canviador).
- No deixar mai al seu abast cap mena de piles (compte amb les de botó), monedes ni botons.
- Guardar medicaments i productes tòxics domèstics dins d'un armari tancat amb clau.
- No tenir plantes perilloses a casa o al jardí (informar-se de quines plantes domèstiques són verinoses).
- No tocar i —encara menys molestar— els animals domèstics desconeguts.
- Evitar que els nens entrin a la cuina.
- Cuinar en els fogons interiors i amb els mànecs de les paelles o cassoles cap endins per evitar donar-los un cop accidentalment i vessar l'oli.
- Anar amb molt de compte quan es transporten líquids calents si hi ha nens a la vora.
- Instalar limitadors de la temperatura de l'aigua per evitar que es cremin a la banyera.
- No cuinar, fumar, ni prendre aliments molt calents amb el nen a prop o assegut a la falda.