

## SEIENTS DE SEGURETAT PER A NENS EN ELS COTXES

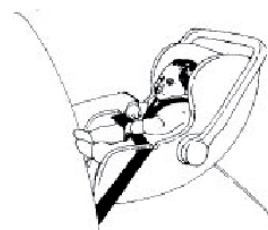
Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

### CONSIDERACIONS SOBRE ELS DIVERSOS TIPUS DE SEIENTS

A continuació explicarem per sobre les característiques principals dels diversos tipus de seients de seguretat per a nens en els cotxes i més endavant ens hi referirem per edats, per tal d'oferir recomanacions generals.

#### Seients únicament per a bebès (Maxi-Cosi)

- Només es poden usar de manera que el bebè quedi mirant enrera.
- Només són per a bebès de menys d'un any i fins al voltant de 10 Kg (segons el model).
- Són portàtils, petits i s'ajusten millor als recent nascuts.
- Han de quedar situats amb una inclinació inferior a 45°.
- La tanca central ha de quedar al tòrax del nen, no al coll ni a l'abdomen.



#### Seients convertibles

- Són més grans i més pesats però es poden usar durant més temps.
- No s'ajusten tant bé a recent nascuts com els anteriors.
- Poden usar-se de manera que el bebè quedi mirant enrera (per a bebès de menys de 10 Kg i/o de menys d'un any) o endavant (per a nens de més d'un any i/o de més de 10 Kg).
- Quan el nen queda mirant enrera, les ranures superiors de l'arnés han de quedar-li per sota o a nivell de les espatlles. Quan s'usen mirant endavant, a nivell o per sobre.
- La tanca central ha de quedar-li al tòrax, no al coll ni a l'abdomen.



### Seients cap al davant

- No es poden usar de manera que el nen quedi mirant enrera.
- Poden usar-se a partir d'un any i a partir de 10 Kg.
- N'hi ha SENSE SAFATA ó seient elevador per a adaptar-se als cinturons de seguretat pelvià i de l'espatlla (més de 20 Kg) i també n'hi ha AMB SAFATA, per vehicles que només porten cinturó pelvià. Els que en diem AMB SAFATA són menys segurs i no s'han d'usar per a nens que pesin més de 20 Kg.



## RECOMANACIONS GENERALS

### Prematurs i nens petits

Els més adients són els SEIENTS ÚNICAMENT PER BEBÈS (MAXI-COSI) que tinguin menys de 12.5 cm des de la sortida de la corretja de l'entrecreix al respall del seient (eviten que el bebè pugui esmunyir-se cap avall) i menys de 25 cm des de la sortida superior de la corretja de l'arnés fins la part inferior del seient (eviten que l'arnés es creui sobre les orelles del bebè).

A més, caldrà col·locar tovalloles enrotllades com a recolzament a ambdós costats del bebè per centrar-lo en el seient, i a l'entrecreix per a evitar que pugui esmunyir-se cap a avall.



### Nens de menys de 10 Kg, de qualsevol edat, o de menys d'un any i de qualsevol pes

- Cal portar-los sempre en sentit contrari a la marxa.
- Durant els primers mesos de vida, s'aconsella utilitzar SEIENTS ÚNICAMENT PER BEBÈS (MAXI-COSI). Alternativament, poden utilitzar-se SEIENTS CONVERTIBLES.
- Quan ja pesen més de 10 Kg, però encara no han fet l'any, han d'usar un SEIENT CONVERTIBLE aprovat per a nens de més de 10 Kg.

### Nens de més de 10 kg i més d'un any d'edat

El més adient és el SEIENT CONVERTIBLE. Quan el nen sigui suficientment gran com per anar mirant endavant (més de 10 Kg i més d'un any), caldrà fer tres ajustaments:

- Situar les corretges de l'espatlla a la posició que quedin per sobre de les espatlles del nen.
- Col·locar el seient en posició recta.
- Passar el cinturó de seguretat del vehicle a través de les ranures de la part de davant de la cadireta.

### Nens de més de 20 Kg i nens de menys pes però que les orelles els hi arriben a la part superior del seient convertible previ

El més adient és la cadira elevadora o SEIENT CAP AL DAVANT.

- El SEIENT CAP AL DAVANT SENSE SAFATA s'utilitza amb el cinturó de l'espatlla i el cinturó pelvià. El que fa és elevar el nen per a que el cinturó de seguretat del cotxe se li ajusti correctament.
- El SEIENT CAP AL DAVANT AMB SAFATA s'utilitza quan el vehicle només té cinturó de cintura i no d'espatlla. Al no oferir suficient protecció a la part superior del cos, no és adient per a nens que pesen més de 20 Kg.

## QUAN PODREM PORTAR EL NEN SENSE CADIRETA?

- Normalment haurà de pesar més de 40 Kg o medir més de 150 cm.

- El cinturó de seguretat del cotxe haurà de quedar-li sobre l'espatlla i no sobre el coll.
- El cinturó pelvià haurà de quedar-li sobre la pelvis i no sobre l'abdomen.
- La zona de darrera dels genolls haurà d'adaptar-se bé a la vora anterior del seient.