

PLAN DE ACCIÓN PARA LAS CURAS DE LA DERMATITIS ATÓPICA

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

- 1 Si su hijo disfruta con el baño, permita que se bañe todos los días con agua tibia durante 10 ó 15 minutos. Si no le gusta el baño o si usted cree que le irrita la piel, báñelo cada 2 ó 3 días. Utilice un jabón suave para las áreas sucias sólo al final del baño.
- 2 Después del baño, séquele la piel suavemente, dejándola húmeda al tacto.
- 3 Los medicamentos prescritos deben aplicarse con una capa fina en las áreas de la piel que están rojas, ásperas o que piquen.
 - Aplique en las áreas afectadas de cara, cuello, axilas e ingles veces al día
 - Aplique A las áreas afectadas del resto del cuerpo veces al día

En general las medicaciones no se aplicarán más de 2 veces al día.
- 4 Aplique un hidratante (preferiblemente crema o ungüento) en todo el cuerpo.
 - Aplique veces al día
 - Los hidratantes se pueden aplicar tan a menudo como sea necesario.
- 5 Tanto las medicaciones como la hidratación deben ponerse pocos minutos después del baño con la piel aún húmeda.
- 6 Las medicaciones se aplicarán hasta que la piel no está ni roja ni áspero. Si no ha mejorado en una semana consulte con su médico.
- 7 Cuando la piel esté bien, continúe hidratante todo el cuerpo diariamente.
- 8 Si vuelve a aparecer el eczema, vuelva a comenzar el tratamiento de acuerdo con su médico.
- 9 Los antihistamínicos pueden ayudar a que su hijo no se rasque y pueda dormir
 - Adminístrele 30 minutos antes de acostarse si le pica mucho
 - Adminístrele mañana si le pica mucho
- 10 Si ve que las lesiones tienen líquido, pus o costras amarillas es posible que estén infectadas. En este caso consulte con su médico por si hay que añadir un antibiótico.

Adaptado de:

- Atopic Dermatitis: Skin-Directed Management. Pediatrics 2014; 134; e1735. American Academy of Pediatrics. Section donde Dermatology.