**Departament de Pediatria**
**Hospital Universitari Dexeus**
C/ Anglí, 31, 2ª planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

# EL EXANTEMA SÚBITO

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

El Exantema súbito es una enfermedad muy frecuente que afecta aproximadamente al 30% de niños entre los 4 meses y los 2 años de edad. La produce el Herpesvirus tipo 6, y se caracteriza por la presencia de fiebre alta y aparición posterior de una erupción en la piel. El niño/a presenta fiebre que puede ser muy alta (hasta 40°) y que sube muy rápidamente, por lo que a veces puede producir convulsiones febriles en niños predispuestos (aunque producen mucha alarma, las convulsiones febriles suelen ser benignas —para más información, consulte también la HIS sobre la fiebre—).

Al principio de la enfermedad no hay otros síntomas y el niño puede estar contento y comer bien (aunque a ratos estará irritable y se quejará). Otras veces, hay síntomas de resfriado: tos, mucosidad nasal clara, dolor de oído, dolor al tragar, etc. Es posible que, si el médico lo ve entonces, le diagnostique un resfriado fuerte. Después de 3 (pero a veces hasta 5 días), la fiebre desaparecerá tan rápidamente como le vino y le saldrán unos granitos (exantema) de color rosado que se extienden por cuello, tórax y abdomen (excepcionalmente por las extremidades). La erupción, más o menos intensa, dura solo 1 ó 2 días y coincide con la mejoría del proceso. Esta erupción es la que permite hacer el diagnóstico.

## ¿DEBO LLEVARLE AL MÉDICO?

Si su hijo/a tiene una convulsión por la fiebre, haga lo siguiente: antes de nada, intente tranquilizarse; coloque al niño de lado, para que la lengua no le impida respirar, no lo deje sólo e impida que se haga daño mientras duran los movimientos. Aunque parecen durar eternamente, las convulsiones febriles duran apenas unos minutos. Es recomendable que le lleve al médico cuando hayan terminado las convulsiones. Llame también al medico si la fiebre dura más de 5 días. (Conviene que los niños pequeños que tienen fiebre alta se visiten precozmente sea cual sea su enfermedad para descartar que dicha fiebre no esté producida por procesos potencialmente importantes.)

## TRATAMIENTO

Como todas las enfermedades producidas por virus, no existe ningún tratamiento eficaz y los antibióticos no modificarán el curso de la enfermedad. Adminístrele *Paracetamol* si la fiebre es alta, y si llega a 39.5-40° puede bañarlo con agua tibia (vea HIS sobre fiebre). No espere que la fiebre baje del todo, pues la enfermedad no modificará su curso por el hecho de darle antitérmicos muy frecuentemente. Ofrézcale líquidos abundantes y no espere que coma demasiado, aunque a veces sorprende lo bien que toleran la fiebre alta sin modificar sus hábitos habituales.

## CONTAGIO

No está muy claro como se contagia el exantema súbito, pero la diseminación por vía respiratoria, como en otras enfermedades víricas, parece razonable. Parece seguro que el contagio se produce ya desde unos días antes de la aparición de la fiebre y dura hasta la aparición de la erupción. Los niños pueden volver a la guardería o al colegio una vez pasada la erupción.

© - Copyright Departament de Pediatria