Departament de Pediatria
Hospital Universitari Dexeus
C/ Anglí, 31, 2ª planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

INFESTACIÓN POR LAMBLIAS

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

La Lambliasis es una enfermedad causada por un parásito microscópico no visible a simple vista, llamado *Giardia Lamblia,* que infecta a niños pequeños (lactantes-preescolares) especialmente si asisten a guarderías, aunque también puede afectar a niños mayores y a adultos. Se contagia a través del agua, los alimentos u objetos contaminados por los quistes o huevos de dicho parásito, los cuales pueden sobrevivir varios días en el ambiente. En las guarderías puede diseminarse a través de las manos, juguetes, chupetes o superficies contaminadas como muebles, alfombras, bañeras, etc.

SÍNTOMAS

Hasta en un 50% de casos, y sobre todo en adultos y niños mayores, esta infección puede no causar síntomas. Los más frecuentes son diarreas intermitentes, que pueden alternar con fases de estreñimiento, meteorismo, inapetencia, hinchazón del vientre y pérdida de peso. Los niños pequeños pueden presentar vómitos y los mayores, dolores abdominales. El diagnóstico se realiza examinando las heces en un laboratorio, pero en más del 60% de los casos este examen puede dar falsos negativos, por lo que el pediatra puede aconsejarle un tratamiento si los síntomas son lo suficientemente sugestivos de la enfermedad.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Sí se sospecha la existencia de lamblias en una guardería o escuela, es aconsejable analizar las heces de todos los niños para evitar continuas reinfecciones. En ocasiones puede ser también necesario el estudio de las familias. El tratamiento medicamentoso deberá realizarse de acuerdo a las instrucciones del pediatra, no sobrepasando la dosis del medicamento indicada. El más utilizado es el *Metronidazol* (Flagyl®), en una o varias tandas de tratamiento.

Especialmente si los síntomas son importantes y mientras su hijo esté en tratamiento, es aconsejable una dieta sin lactosa. Es necesario extremar las medidas higiénicas, con una limpieza meticulosa y a fondo de la casa, especialmente de las superficies en donde pueden haber quistes. Asimismo, es necesario un lavado de todos los juguetes y objetos al alcance de los niños. Es fundamental el lavado de manos tanto del niño como de las personas que le cuidan, especialmente después del cambio de pañales o del uso del orinal y antes del consumo de alimentos. Será necesario también en ciertos casos, descartar la presencia de personas que no presentando síntomas sean portadoras del parásito, para que sean tratadas.

VUELTA A LA NORMALIDAD

Generalmente, se recomienda que no asista a clases o a la guardería si presenta diarreas u otros síntomas, o hasta finalizado el tratamiento.

© - Copyright Departament de Pediatria