



Departament de Pediatria  
Hospital Universitari Quirón Dexeus  
C/ Anglí, 31, 2ª planta  
08017 Barcelona  
Tel.: 93 205 57 57  
Fax: 93 205 05 23  
[www.pediatriadexeus.com](http://www.pediatriadexeus.com)

## LA LLAR D'INFANTS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

El primer que cal tenir clar és que la llar d'infants ha de complir la funció de centre educador, i no ha de ser una mena de pàrking de nens. En aquest aspecte, serà necessari valorar-ne vàries i decidir quina sembla més adequada segons uns criteris generals d'atenció al nen, educació i comoditat per ells.

L'edat d'inici de l'assistència del nen a la llar d'infants depèn de les necessitats laborals dels pares, però s'han de valorar altres factors com la possibilitat d'altres formes de custòdia, el temperament del nen, l'existència d'altres germans, etc. No es recomana l'assistència abans de l'any d'edat i, si es possible, és millor que no hi vagin abans dels 18 mesos als 2 anys per l'alt risc d'infeccions. A la banda positiva, però, cal remarcar que algunes vegades, una llar d'infants de bona qualitat pot millorar l'equilibri alimentari del nen, disminuir el risc d'accidents respecte al del domicili, o fins i tot millorar l'atenció del nen en el cas de famílies desestructurades o d'alt risc psicosocial. L'inici de l'assistència a la llar d'infants ha de ser progressiu i s'ha de mirar d'evitar l'entrada durant els mesos de tardor i hivern, degut a l'alt risc de contagi de malalties que hi ha en aquesta època.

### COM PODEM VALORAR LA QUALITAT DE LA GUARDERIA?

A banda de parlar amb els responsables del centre i amb altres pares que portin als seus fills al centre, és molt important examinar amb atenció les instal·lacions, si és possible en plena activitat. Pel que fa al espai físic, s'han de verificar els següents punts:

- La superfície de sala comuna recomanada per cada nen segons la normativa vigent a Catalunya (DOGC 4670 - 06/07/2006) és de 2m<sup>2</sup>. Els lavabos han d'estar adaptats a nens i han de tenir zona de canvi de bolquers (es recomana 1 wàter per cada 10 nens). També s'ha de valorar el pati exterior, la ventilació, la cuina (si n'hi ha) i si el mobiliari està adaptat als nens.
- Hi ha d'haver sistemes de prevenció d'accidents (endolls de seguretat, limitadors de temperatura de l'aigua, protecció de portes, escales i finestres, impossibilitat d'accés a la cuina i als productes de neteja o medicaments, etc.). També s'ha de revisar el nombre, qualitat i estat de conservació de joguines i material educatiu.
- La relació màxima cuidador/nen recomanada a Catalunya és de 1 cuidador per cada 8 nens menors d'un any, 1/ 13 entre l'any i els 2 anys i 1/ 20 entre els 2 i 3 anys. És evident que quant menys nens hi hagi a la llar d'infants i a cada grup més qualitat hi haurà, però probablement el preu també serà més alt. És important que els nens estiguin separats per edats i si és possible que els de matriculació més recent estiguin agrupats.
- S'hauria de avaluar també la formació i la continuïtat dels cuidadors, encara que aquest punt pot ser una mica difícil pels pares. Cal una bona relació entre pares i educadors, tant per rebre informació com en cas d'urgència.
- També s'ha de valorar l'equilibri nutricional dels menús i el control sanitari de la llar d'infants (normes d'higiene, mecanismes previstos en cas d'urgència, criteris d'exclusió en cas de malaltia, control de l'estat de vacunació dels nens, existència de pediatre consultor, etc.). I a part de tot això, no s'ha d'oblidar preguntar coses tan obvies com els horaris, períodes de vacances, i sobre tot tenir en compte que la ideologia del centre concordi amb la dels pares.