

LA AMIGDALECTOMIA

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

L'Amigdalectomia és l'extirpació quirúrgica total o parcial del teixit amigdalar. La extracció parcial es fa, per exemple, en nens que pateixen breus aturades de la respiració durant el son —anomenades apnees obstructives— degudes a un creixement excessiu de les amígdales. La amigdalectomia total sel's-hi sol fer als nens que tenen amigdalitis repetides que no milloren amb tractament antibiòtic.

ABANS DE LA INTERVENCIÓ

- Asseguri's que no té febre, refredat important o tos de pit: Si té cap d'aquests problemes, consulti amb el pediatre abans d'ingressar.
- No s'oblidi de dir al metge les malalties que ha passat el nen i si té cap al·lèrgia: Informi al seu metge si el nen ha passat cap malaltia important, té cap malaltia del cor o asma bronquial, o bronquitis "amb pitos" que li faci imprescindible prendre medicaments tipus Ventolín®. Expliqui també si el nen és al·lèrgic a alguna cosa, siguin medicaments o aliments.
- No s'oblidi de dir al metge si el nen o algú de la família ha fet una reacció estranya a l'anestèsia o hi ha tingut algun problema en el passat.

DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ

- Després de l'anestèsia el vostre fill estarà ensopit o marejat: Això és normal i sol desaparèixer abans de l'alta de l'hospital. Mentre duri, però, és convenient que estiguen a prop d'ell i l'acompanyeu al lavabo o l'ajudeu a aixecar-se per evitar que pugui caure i fer-se mal.
- Poden aparèixer nàusees i vòmits: No és habitual que hi hagi febre després de la operació, però sí que és possible que el nen tingui ganes de vomitar a causa de l'anestèsia quan s'incorpori o miri d'aixecar-se. Si vomita quan ja sigueu a casa, feu-lo descansar mitja hora més i doneu-li aigua amb sucre o suc de fruites en petites quantitats però freqüentment. Si no ho tolera, poseu-vos en contacte amb el vostre pediatre o amb el servei d'urgències.
- Pot aparèixer febre: Normalment, baixa amb *Paracetamol*.

PRECAUCIÓ: Si té febre, contacti amb el metge o vagi a urgències. Si nota té una tos "de gos", que li costa respirar o se li enfonsa el pit al fer-ho, vagi a urgències ràpidament.

CURES DESPRÉS DE L'OPERACIÓ

Cures del dolor a casa

- El nen pot tenir molèsties al empassar durant almenys 7-10 dies: Els pitjors dies pel dolor solen ser el quart o el cinquè després de l'operació. Si mira el lloc on eren les amígdales, hi veurà unes plaques de color blanc grisós que semblen pus però no ho són. Aquest és l'aspecte que ha de tenir la zona mentre cicatritza —si dubta, però, consulti al metge—. Si el nen es queixa, no li doni Aspirina® ni li deixi fer

gàrgares. Doni-li *Paracetamol* segons la dosi que indiqui el metge i fins quan li digui. També pot anar-li posant una bossa amb gel al coll de tant en tant per reduir la inflamació.

- Potser també tindrà una mica de mal d'orella o mal alè: Això és freqüent durant la primera setmana després de la cirurgia. El mal d'orella es pot alleujar mastegant xiclet, perquè es tracta d'un dolor produït per espasme muscular i mastegar l'alleuja.

Sobre l'ingesta de líquids

- Intenti que begui bastant: El seu fill arribarà de quiròfan amb un suero que li trauran quan pugui beure i menjar sol. A partir d'aquest moment, és bo que vostè intenti que begui sovint. Doni-li suc de fruita o aigua. En general, els dies després de l'operació també és recomanable que begui bastant per accelerar la recuperació. Li farà una mica de mal, però pensi que quant més begui abans es recuperarà. Sobre tot, no el deixi beure amb canyeta.
- Eviti els aliments o menjars calents o forts: Pot fer una dieta tova i freda el dia després de la cirurgia. No pot prendre aliments condimentats amb espessies, ni suc de cítric —taronja i llimona, no—, ni crispetes, pa torrat, crosta de pa, patates *chips*, fruits secs ni galetes salades. Pensi que li roçarien la ferida i li podrien fer mal.

IMPORTANT: Fins a 7 dies després de la cirurgia, pot haver-hi petites pèrdues de sang, però si nota pèrdues superiors a una cullera sopera de sang nasal o del coll, vagi a urgències de seguida.

Descans i activitat

- Deixi'l descansar i recuperar-se: Procuri que el nen descansi sovint durant els primers dies després de la operació, i pensi que els nens més grans tarden més a recuperar-se. Normalment, podrà tornar al cole en 7-10 dies i a fer gimnàs i esport, quan digui l'otorrino.

Medicació

- El *Paracetamol* alleuja el dolor: Pot donar-li APIRETAL®, GELOCATIL®, FEBRECTAL® cada 4 hores segons els seu pes i edat —miri-ho a les instruccions o preguntí al metge—.
- No li doni res que no li hagi dit el metge: Apart del *Paracetamol*, només necessita el que li receptin a l'hospital i res més, que de vegades seran antibiòtics durant uns dies.