



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Angli, 31, 2ª planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

JOCS I JOGUINES PER EDATS: 2 A 3 ANYS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

En els primers dos anys el nen s'entretén més estona amb joguines que pugui fer servir sense ajuda, sobre tot si imita activitats d'adults. A partir d'aquesta etapa, el nen necessitarà joguines que desenvolupin més la seva destresa manual, amb colors vius i icones senzilles i expressives. A mesura que guanya en mobilitat, el nen també confia més en sí mateix i es llença valentament a la recerca de nous objectius de diversió i coneixement sense cap noció del perill. Li agradaran les joguines amb rodes que es puguin arrossegar o pugui portar fàcilment. Aquestes joguines l'ajudaran a desenvolupar el seu sistema motor.

CONSELLS BÀSICS PER TRIAR UNA JOGUINA

- Intenti que la joguina no sigui tan senzilla que l'avorreixi ni tan complicada que li resulti frustrant per no saber-hi jugar.
- No s'obsessioni per comprar només joguines educatives, els nens han de tenir tota mena de joguines.
- No estableixi diferències entre joguines de nens i de nenes.
- No sature el nen amb regals, doncs pot paraitzar la seva iniciativa al joc. Reparteixi les joguines durant tots els mesos de l'any.
- Procuri no afavorir la violència i l'agressivitat amb les joguines que triï.
- Jugui amb el seu fill sempre que pugui

A L'HORA DE TRIAR UNA JOGUINA COMPROVI QUE

- Porti l'etiqueta CE que certifica que compleix la Normativa de Seguretat Europea.
- Inclogui una N, que significa que ha passat els controls de les Associacions Espanyoles de Normalització.
- Les instruccions estiguin en un idioma que vostè entengui, el nom del fabricant sigui clarament visible i hi hagi una adreça on reclamar si hi ha algun problema.
- A l'emalatge hi posi l'edat a la que va dirigida la joguina.
- No es desprengui cap peça (que el nen pugui empassar-se o introduir-se pel nas). Respecti i conservi les instruccions de seguretat.
- Si el mecanisme és sonor, estigui amagat i no es desprengui amb facilitat. Verifiqui que la tapa de les piles estigui collada amb un cargol de seguretat.
- No tingui bordes que tallin ni peces que punxin.
- No estigui fet amb pintures o materials tòxics, ni porti piles de Liti tipus botó.
- Els sonalls siguin de roba, ja que els de plàstic dur poden fer-li mal si s'hi dona un cop.
- Els peluixos i joguines de roba estiguin fets de materials no inflamables.

- Els miralls siguin irrompibles i de fàcil maneig.

Si pot, compri joguines de marques conegudes, ja que poden ser més solvents a l'hora de respondre pels defectes d'una joguina. Prefereixi ninots de drap o làtex als peluixos que deixen anar pèl: no es recomanen a aquesta edat, perquè és fàcil que el nen els llepi i se'n empassi. Mantingui sempre les joguines lo més netes possible, perquè les llepen i mosseguen constantment. Les joguines que s'endollen encara no són aconsellables a aquesta edat. Valori també que:

- Les peces dels encaixos siguin prou grosses perquè no puguin empassar-se-les.
- Els ulls dels ninos siguin decorats, no extraïbles.
- Els tricicles i cavalls siguin totalment estables perquè no bolquin.
- Les joguines plegables disposin d'un sistema de bloqueig.

JOGUINES ACONSELLABLES A AQUESTA EDAT I QUE MÉS LI AGRADARAN

- Joguines de moviment. Cotxes, bicicletes de quatre rodes, tricicles.
- Joguines de construcció. Puzzles.
- Instruments musicals.
- Joguines amb melodies musicals i sons d'animals.
- Joguines relacionades amb els números i les lletres.
- Pilotes grosses.
- Ninots de drap o peluix.
- Telèfons tradicionals o mòbils infantils com el dels pares.
- Primeres joguines interactives (per prémer una tecla i esperar resposta).
- Joguines per la banyera.
- Pissarres magnètiques (sense guixos).
- Ceres irrompibles no tòxiques.