



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Anglí, 31, 2^a planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

JOCS I JOGUINES PER EDATS: 3 A 4 ANYS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

A aquesta edat el nen ja sap on trobar cadascuna de les seves joguines i té una rudimentària comprensió de l'espai, el temps i la causalitat. Reconeix l'existència independent de persones i objectes i, quan estan absents, pot representar-los mitjançant la imitació, les imatges mentals i el joc "fer veure". Li encanta imitar al papa o a la mama perquè a aquesta edat s'està passant del joc manipulatiu al joc simbòlic. Les seves nines seran bebès i voldrà tenir els seus accessoris. La moto, el cotxe o l'ordinador seran els seus favorits. També li agradaran les joguines amb colors vius i dibuixos expressius. Els jocs educatius són ara una bona manera d'adaptar el nen a un entorn d'aprenentatge.

CONSELLS BÀSICS PER TRIAR UNA JOGUINA

- Intenti que la joguina no sigui tan senzilla que l'avorreixi ni tan complicada que li resulti frustrant per no saber-hi jugar.
- No s'obsessionï per comprar només joguines educatives, els nens han de tenir tota mena de joguines.
- No estableixi diferències entre joguines de nens i de nenes.
- No saturi el nen amb regals, doncs pot paraitzar la seva iniciativa al joc. Reparteixi les joguines durant tots els mesos de l'any.
- Procuri no afavorir la violència i l'agressivitat amb les joguines que triï.
- Jugui amb el seu fill sempre que pugui

A L'HORA DE TRIAR UNA JOGUINA COMPROVI QUE

- Porti l'etiqueta CE que certifica que compleix la Normativa de Seguretat Europea.
- Inclogui una N, que significa que ha passat els controls de les Associacions Espanyoles de Normalització.
- Les instruccions estiguin en un idioma que vostè entengui, el nom del fabricant sigui clarament visible i hi hagi una adreça on reclamar si hi ha algun problema.
- A l'emalatge hi posi l'edat a la que va dirigida la joguina.
- No es desprenqui cap peça (que el nen pugui empassar-se o introduir-se pel nas). Respecti i conservi les instruccions de seguretat.
- Si el mecanisme és sonor, estigui amagat i no es desprenqui amb facilitat. Verifiqui que la tapa de les piles estigui collada amb un cargol de seguretat.
- No tingui bordes que tallin ni peces que punxin.
- No estigui fet amb pintures o materials tòxics, ni porti piles de Liti tipus botó.
- Els sonalls siguin de roba, ja que els de plàstic dur poden fer-li mal si s'hi dona un cop.

- Els peluixos i joguines de roba estiguin fets de materials no inflamables.
- Els miralls siguin irrompibles i de fàcil maneig.

Si pot, compri joguines de marques conegudes, ja que poden ser més solvents a l'hora de respondre pels defectes d'una joguina. Prefereixi ninots de drap o làtex als peluixos que deixen anar pèl: no es recomanen a aquesta edat, perquè és fàcil que el nen els llepi i se'n empassi. Mantingui sempre les joguines lo més netes possible, perquè les llepen i mosseguen constantment. Les joguines que s'endollen encara no són aconsellables a aquesta edat. Valori també que:

- Les peces dels encaixos siguin prou grosses perquè no puguin empassar-se-les.
- Els ulls dels ninos siguin decorats, no extraïbles.
- Els tricicles i cavalls siguin totalment estables perquè no bolquin.
- Les joguines plegables disposin d'un sistema de bloqueig.

JOGUINES ACONSELLABLES A AQUESTA EDAT I QUE MÉS LI AGRADARAN

- Còpies reals del món en miniatura, com casetes de nines, jocs de metges, botiguetes, plats i olles, estacions de servei, etc. que li permetin desenvolupar el joc simbòlic.
- Disfresses.
- Teatre de titelles.
- Jocs de memòria senzills. Joguines relacionades amb el vocabulari, lletreig de paraules, identificació de números i lletres, formes i colors.
- Joguines que li permetin dibuixar o pintar: pissarres amb guixos de colors, llapissos i ceres, pintures no tòxiques, etc.
- Llibres-joc amb troquelats o pestanyes per moure personatges.
- Activitats de música perquè participi (karaoke, gravadora).
- Blocs llisos de fusta per construccions. Jocs de construcció i moviment.
- Bicicletes amb rodes petites i vehicles de fricció.