



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Anglí, 31, 2^a planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

JOCS I JOGUINES PER EDATS: 5 A 7 ANYS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

En aquesta edat, els nens ja se senten grans, ho entenen tot, i gaudeixen en companyia dels adults. Com se senten grans, necessiten joguines que confirmen la seva maduresa. Els hi agraden els jocs en grup, l'aire lliure, els esports i les manualitats. Entre els 5 i 7 anys també aprenen a anar en bicicleta, a patinar i a jugar a pilota. Ja prefereixen els jocs de construcció més complexos i els hi agrada fer creacions pròpies. És el moment de compartir amb els seus amics, adoptar diferents rols i fer-se les seves pròpies disfresses. També comencen a llegir i a interessar-se pels llibres i pels videojocs.

CONSELLS BÀSICS PER TRIAR UNA JOGUINA

- Intenti que la joguina no sigui tan senzilla que l'avorreixi ni tan complicada que li resulti frustrant per no saber-hi jugar.
- No s'obsessionin per comprar només joguines educatives, els nens han de tenir tota mena de joguines.
- No estableixi diferències entre joguines de nens i de nenes.
- No sature el nen amb regals, doncs pot paraitzar la seva iniciativa al joc. Reparteixi les joguines durant tots els mesos de l'any.
- Procuri no afavorir la violència i l'agressivitat amb les joguines que triï.
- Jugui amb el seu fill sempre que pugui.

A L'HORA DE TRIAR UNA JOGUINA COMPROVI QUE

- Porti l'etiqueta CE que certifica que compleix la Normativa de Seguretat Europea.
- Inclogui una N, que significa que ha passat els controls de les Associacions Espanyoles de Normalització.
- Les instruccions estiguin en un idioma que vostè entengui, el nom del fabricant sigui clarament visible i hi hagi una adreça on reclamar si hi ha algun problema.
- A l'emalatge hi posi l'edat a la que va dirigida la joguina.
- No es desprengui cap peça (que el nen pugui empassar-se o introduir-se pel nas). Respecti i conservi les instruccions de seguretat.
- Si el mecanisme és sonor, estigui amagat i no es desprengui amb facilitat. Verifiqui que la tapa de les piles estigui collada amb un cargol de seguretat.
- No tingui bordes que tallin ni peces que punxin.
- No estigui fet amb pintures o materials tòxics, ni porti piles de Liti tipus botó.

Si pot, compri joguines de marques conegudes, ja que poden ser més solvents a l'hora de respondre pels defectes d'una joguina. Prefereixi ninots de drap o làtex als peluixos que deixen anar pèl: no es recomanen perquè és fàcil que els llepi i se'n empassi. Mantingui sempre les joguines lo més netes possible, perquè les llepen i mosseguen constantment. Valori també que:

- Els ulls dels ninos siguin decorats, no extraïbles.
- Les joguines plegables disposin d'un sistema de bloqueig.

JOGUINES ACONSELLABLES A AQUESTA EDAT I QUE MÉS LI AGRADARAN

- Pàrking.
- Taules de bricolatge.
- Tallers d'eines.
- Cuinetes.
- Nines i accessoris.
- Pilota i equip reglamentari.
- Bicicleta infantil i patins.
- Volants amb botons (per jugar a conduir).
- Telèfons i cameres fotogràfiques infantils.
- Llanternes, prismàtics, telescopis.
- Vehicles teledirigits.
- Jocs electrònics de butxaca.
- Ordinadors i jocs per l'ordinador.
- Consoles i videojocs.
- Mascotes electròniques.
- Llibres.