



Departament de Pediatria  
Hospital Universitari Quirón Dexeus  
C/ Anglí, 31, 2<sup>a</sup> planta  
08017 Barcelona  
Tel.: 93 205 57 57  
Fax: 93 205 05 23  
[www.pediatriadexeus.com](http://www.pediatriadexeus.com)

## JOCS I JOGUINES PER EDATS: 7-10 ANYS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

En aquesta edat els nens ja saben llegir, escriure, sumar i restar. Han entrat al món adult i no volen que se'ls compari amb nens més petits. Res millor que els experiments per saciar la seva gran curiositat pel món que els envolta. Gaudeixen amb les joguines que els hi proposen reptes que són capaços de superar i amb els jocs de competició. Els amics ocupen un lloc important a les seves vides. A partir dels 7 anys comença una etapa en la que passen moltes estones amb els seus companys. Per això els hi agraden els jocs de taula (que a més són ideals per estimular la seva concentració, memòria i raonament lògic).

### CONSELLS BÀSICS PER TRIAR UNA JOGUINA

- Intenti que la joguina no sigui tan senzilla que l'avorreixi ni tan complicada que li resulti frustrant per no saber-hi jugar.
- No s'obsessionï per comprar només joguines educatives, els nens han de tenir tota mena de joguines.
- No estableixi diferències entre joguines de nens i de nenes.
- No saturi el nen amb regals, doncs pot paraitzar la seva iniciativa al joc. Reparteixi les joguines durant tots els mesos de l'any.
- Procuri no afavorir la violència i l'agressivitat amb les joguines que triï.
- Jugui amb el seu fill sempre que pugui.

### A L'HORA DE TRIAR UNA JOGUINA COMPROVI QUE

- Porti l'etiqueta CE que certifica que compleix la Normativa de Seguretat Europea.
- Inclogui una N, que significa que ha passat els controls de les Associacions Espanyoles de Normalització.
- Les instruccions estiguin en un idioma que vostè entengui, el nom del fabricant sigui clarament visible i hi hagi una adreça on reclamar si hi ha algun problema.
- A l'emalatge hi posi l'edat a la que va dirigida la joguina.
- No es despregui cap peça (que el nen pugui empassar-se o introduir-se pel nas). Respecti i conservi les instruccions de seguretat.
- Si el mecanisme és sonor, estigui amagat i no es despregui amb facilitat. Verifiqui que la tapa de les piles estigui collada amb un cargol de seguretat.
- No tingui bordes que tallin ni peces que punxin.
- No estigui fet amb pintures o materials tòxics, ni porti piles de Liti tipus botó.

Si pot, compri joguines de marques conegudes, ja que poden ser més solvents a l'hora de respondre pels defectes d'una joguina. Prefereixi ninots de drap o làtex als peluixos que deixen anar pèl: no es recomanen perquè és fàcil que els llepi i se'n empassi. Mantingui sempre les joguines lo més netes possible, perquè les llepen i mosseguen constantment. Valori també que les joguines plegables tinguin sistema de bloqueig.

## JOGUINES ACONSELLABLES A AQUESTA EDAT I QUE MÉS LI AGRADARAN

- Jocs de taula (Pictionary®, 50x15®, el Parxís, la Oca, etc.).
- Jocs de preguntes i respostes (Trivial Pursuit®).
- Jocs de cartes.
- Complements esportius.
- Bicicletes, patins.
- Futbolins.
- Jocs de societat, estratègia i reflexió (Monopoly®, Risk®, etc.).
- Llanternes, prismàtics, telescopis.
- Llibres d'aventures.
- Llibres de manualitats.
- Jocs electrònics de butxaca.
- Ordinadors i jocs per l'ordinador.
- Consoles i videojocs.