

LA REACCIÓ AL·LÈRGICA GREU (ANAFILÀXIA)

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

L'Anafilàxia és una reacció al·lèrgica greu a algun medicament, aliment o substància, que pot tenir conseqüències molt greus per la salut de qui la pateix. Si el seu fill és al·lèrgic a aliments, medicaments, picades d'insecte, etc., hauria de portar un braçalet que ho indiqués i hauria d'aprendre a reconèixer els símptomes i portar sempre a sobre un kit d'adrenalina autoinjectable que sàpiga fer servir tant el nen com qualsevol responsable del nen. Després d'administrar el kit, és molt recomanable portar el nen a urgències per si hi ha recurrència i perquè el valori un metge.

SÍMPTOMES D'ANAFILÀXIA

- Cutanis: pell vermelló / urticària / prurit (picor) / inflamació en mans, llavis, boca i parpelles. Els símptomes cutanis s'acompanyen d'un o més dels següents símptomes:
 - Respiratoris: opressió al coll / afonia / rinitis / ofegament.
 - Digestius: vòmits / nàusees / mal d'estómac / diarrea.
 - Cardíacs: palpitations / dolor al pit.
 - Generals: mareig / pèrdua del coneixement / sensació de mort imminent.
- En ocasions l'anafilàxia es pot produir sense que apareguin símptomes cutanis, per tant també hem de sospitar una possible anafilàxia quan es produeixen de forma ràpida 2 o més dels símptomes descrits anteriorment poc després que el nen hagi estat en contacte amb una substància a la que és al·lèrgic.

ELS KITS D'ADRENALINA AUTOINJECTABLE

A les farmàcies venen un kit en forma de xeringa autoinjectable precarregada que conté Adrenalina:

- **Altellus (2 presentaciones).**— Altellus 0.15 per nens amb pes inferior a 25 Kg. y Altellus 0.30 per nens amb pes superior a 25 Kg.
- **Jext (2 presentaciones).**— Jext 150 per nens amb pes inferior a 25 Kg. y Jext 300 per nens amb pes superior a 25 Kg.

***** MOLT IMPORTANT *****

S'han de llegir atentament les normes adjuntes al kit sobre com administrar-lo i s'ha d'ensenyar a utilitzar-lo al nen i cuidadors

NORMES BÀSIQUES

- Si el nen té alguna al·lèrgia alimentària, se l'ha d'acostumar a llegir la composició dels aliments i a reconèixer la substància que ha d'evitar.
- Si té al·lèrgia a les picades d'insectes, s'haurà d'evitar exposar-lo a situacions de risc. Per exemple, haurà d'evitar la roba de colors molt vius a l'estiu, haurà de portar repel·lents, etc.
- Si té al·lèrgia a algun fàrmac, és millor que no li doni més d'una medicina alhora i que, la primera vegada que li doni, no sigui injectada. Si això no és possible i se l'ha de punxar, haurà de fer-ho un professional qualificat i se l'haurà de tenir en observació durant 30-60 minuts després de l'administració del medicament en un lloc amb oxigen i adrenalina disponibles —millor si és un servei d'urgències—.