



## RECOMANACIONS PEL TRACTAMENT DOMICILIARI DE LA BRONQUIOLITIS LLEU

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

- Procurar un ambient tranquil: no molestar al bebè amb maniobres brusques si es pot evitar. Posar-li roba còmoda i ample, i no tapar-lo excessivament.
- La postura del lactant al bressol ha de ser boca amunt. Perquè respiri millor, se li pot aixecar una mica la part de dalt del llit col·locant un coixí sota el matalàs o una peça de roba enrotllada.
- Queda prohibit fumar al domicili del nen.
- Assegurar-se de que pren llet o altres líquids. Si no els tolera bé, donar-n'hi dosis menys abundants i més freqüents.
- Prendre-li la temperatura rectal tres o quatre vegades al dia (més de 38.5° es considera febre).
- Si te el nas tapat, renti-li amb sèrum salí fisiològic en ampolles normals o preparats tipus Rinhome® F-1 o Sterimar®. Faci-li aspiracions suaus de les secrecions nasals amb una sonda tipus Narhinel® o similars.
- Vigili possibles símptomes d'empitjorament: dificultat per respirar, agitació, mal color, pauses d'apnea (deixa de respirar en alguns moments), rebuig de l'aliment o vòmits repetits. Si es troba amb algun d'aquests casos, vagi a urgències tan de pressa com pugui.
- No el porti a la guarderia fins que els símptomes desapareguin del tot.
- Si la evolució és bona, es recomana control periòdic pel pediatre cada 24-48 hores segons el cas.

Si te altres dubtes consulti per telèfon al seu pediatre, torni a demanar hora de control, o vagi a urgències.