

## PLA D'ACCIÓ PER LES CURES DE LA DERMATITIS ATÒPICA EN NENS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

- 1 Si el seu fill gaudeix amb el bany, permeti que es banyi cada dia amb aigua tèbia durant 10 ó 15 minuts. Si no li agrada el bany o si vostè creu que li irrita la pell, banyi'l cada 2 ó 3 dies. Faci servir un sabó suau per les àrees brutes només al final del bany.
- 2 Després del bany eixugui la pell suaument, deixant-la humida al tacte.
- 3 Els medicaments prescrits s'han d'aplicar amb una capa fina a les àrees de la pell que estan vermelles, aspres o que piquen.
  - Apliqui..... a les àrees afectades de cara, coll, axelles i engonals .....vegades al dia
  - Apliqui.....a les àrees afectades de la resta del cos..... vegades al diaEn general les medicacions no s'han d'aplicar més de 2 vegades al dia.
- 4 Apliqui un hidratant (preferiblement crema o ungüent) a tot el cos.
  - Apliqui....., ..... vegades al dia
  - Els hidratants es poden aplicar tan sovint com calgui.
- 5 Tant les medicacions com la hidratació s'han de posar pocs minuts després del bany amb la pell encara humida.
- 6 Les medicacions s'han d'aplicar fins que la pell no està ni vermella ni aspre. Si no ha millorat en una setmana consulti amb el seu metge.
- 7 Quan la pell estigui bé, continuï hidratant tot el cos diàriament.
- 8 Si torna a aparèixer l'èczema, torni a començar el tractament d'acord amb el seu metge.
- 9 Els antihistamínics poden ajudar a que el seu fill no es grati i pugui dormir
  - Administri-li.....30 minuts abans d'anar a dormir si li pica molt
  - Administri-li ..... al matí si li pica molt
- 10 Si veu que les lesions tenen líquid, pus o crostes grogues és possible que estiguin infectades. En aquest cas consulti amb el seu metge per si cal afegir un antibiòtic.

---

Adaptat de:

- Atopic Dermatitis:Skin-Directed Management. Pediatrics 2014;134:e1735. American Academy of Pediatrics. Section on Dermatology.