



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Anglès, 31, 2^a planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

L'EXANTEMA SOBTAT

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

L'Exantema sobtat és una malaltia molt freqüent que afecta aproximadament el 30% de nens entre els 4 mesos i els 2 anys. La produeix l'Herpesvirus tipus 6 i es caracteritza per una febre alta que pot pujar ràpidament fins els 40° —que pot provocar convulsions febrils— i que acaba desembocant en una erupció a la pell. Al principi, no hi ha cap altre símptoma i el nen no té perquè estar irritable o desganat en general, tot i que de vegades sí que hi ha tos, mocs, mal d'orella, mal de coll, poca gana, etc. El pediatre li pot diagnosticar un refredat fort, perquè és el que sembla. Al cap d'uns dies, però, la febre li marxarà i li sortiran uns granets rosats (Exantema) al coll, tòrax i abdomen que li duraran un parell de dies. Aquesta erupció és la que permet fer el diagnòstic definitiu.

¿CAL QUE EL VEGI EL METGE?

Si la febre puja molt ràpidament, el nen pot tenir una convulsió per la febre i l'haurà de veure el metge. Mentre li dura la convulsió, però, feu lo següent: abans de res, mireu de calmar-vos. Poseu el nen de costat per evitar que la llengua li faci nosa per respirar i no el deixeu sol. Agafeu-lo perquè no es faci mal i espereu. Sembla que no s'han d'acabar mai, però només duren uns minuts, les convulsions. Quan hagin acabat, porteu el nen al metge.

Si la febre dura més de 5 dies, també convé que porteu el nen al metge i si es tracta d'un lactant petit amb febre alta, se l'ha de veure sempre.

TRACTAMENT

Com a totes les malalties produïdes per un virus, no hi ha cap tractament eficaç i els antibiòtics no modifiquen el seu curs. Si li puja la febre, doneu-li *Paracetamol* i si voleu, banyeu-lo amb aigua tèbia fins que li baixi un grau (vegeu també FIS sobre la febre). No espereu que la febre li marxi del tot donant-li antitèrmics (medicaments per baixar la febre), però una mica sí que li baixarà. Doneu-li força líquids i no el feu menjar si no té gana.

CONTAGI

No està gaire clar com s'encomana l'Exantema sobtat, però la disseminació per via respiratòria sembla una possibilitat raonable. Sembla que el període de contagi comença dies abans de la febrada i dura fins que surten els granets. Quan se'ls hi en van, ja poden tornar al col·legi o a la guarderia.