

TÈCNICA DE L'INHALADOR PRESSURITZAT AMB CÀMERA I MASCARETA

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

- 1 Subjectar al nen de forma adequada, destapar l'inhalador i agitar en posició vertical almenys 3 vegades durant 5 segons.
- 2 Acoblar l'inhalador a la cambra.
- 3 Intentar que el pacient exhali el màxim d'aire possible abans de la inhalació.
- 4 Situar la mascareta ajustada al voltant de la boca i nas del nen.
- 5 Prémer l'inhalador, només una vegada, amb la càmera horitzontal.
- 6 Mantenir la posició de la càmera i de la mascareta, col·locant la mà amb l'índex a la part superior de la màscara i el polze en la part inferior de la càmera, mentre el nen respira amb normalitat unes 5 vegades (observar el moviment de la vàlvula), o esperar 10 segons. No obstant això sol ser suficient amb 2-3 respiracions si s'utilitzen cambres de mida petita.
- 7 Si necessita noves dosis, tornar a agitar cada vegada i repetir el procediment amb un interval de 30 segons a 1 minut entre cada dosi.
- 8 Retirar l'inhalador de la càmera i tapar-lo.
- 9 Rentar amb aigua la boca i la zona de la cara en contacte amb la mascareta.

Adaptat de:

- El Pediatra de Atención Primaria y los dispositivos de inhalación. Documentos técnicos del GVR. Inhaladores en Pediatría. DT-GVR-7. Grupo de vías respiratorias. AEPAP.
- National Heart, Lung and Blood Institute guidelines for diagnosis and management of asthma.