



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Anglí, 31, 2^a planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

INFESTACIÓ PER LÀMBLIES

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

La Lambliasi és una malaltia causada per un paràsit microscòpic anomenat *Giardia Lamblia*, que infecta sobre tot als nens petits que van a la guarderia, tot i que pot també pot infectar nens més grans i fins i tot adults. S'encomana a través de l'aigua, aliments o objectes contaminats pel paràsit, que pot sobreviure fàcilment durant uns dies a l'ambient extracorporal. A les guarderies, s'escampa fàcilment a través del contacte manual, de les joguines, xumets o superfícies contaminades, com ara mobles, catifes o banyeres.

La meitat dels casos, sobre tot en adults i nens grans, poden no donar cap símptoma. Quan en dona, els més freqüents són les diarrees intermitents alternades amb l'estrenyiment, meteorismes, inapetència, inflor del ventre i pèrdua de pes. Els nens més petits solen vomitar i els més grans normalment es queixen de mal de panxa. El diagnòstic es fa a través d'un anàlisi de femta al laboratori, però hi ha molts falsos negatius. Per això, el pediatre podrà aconsellar-li tractament si els símptomes són prou suggestius de la malaltia, encara que el laboratori digui que no hi ha infecció.

Si sospiteu que hi ha làmblies a la guarderia o escola, us aconsellem que recomaneu als cuidadors / professors que facin fer anàlisis a tothom per tal d'evitar constants reinfeccions. Si la reinfecció continua, de vegades, també pot ser aconsellable fins i tot que algunes famílies es facin estudis. El tractament passa per consultar amb el pediatre i seguir els seus consells de medicació —possiblement us receptaran *Metronidazol*, que es ven sota el nom comercial de FLAGYL®—.

Normalment, és recomanable seguir una dieta sense lactosa mentre duri el tractament. També caldrà extremar les mesures higièniques fent una neteja meticulosa i a fons de la casa, sobre tot d'aquelles superfícies on puguin haver-hi quistos, de les que el nen hi arribi i de totes les seves joguines. També és molt important que es renti les mans sempre, tant ell com totes les persones que el cuiden i sobre tot després de canviar-lo o de que faci servir l'orinal i abans de menjar o tocar menjar. De vegades, també serà recomanable excloure del contacte amb el nen aquelles persones que siguin portadores del paràsit encara que no tinguin símptomes, fins que hagin rebut tractament. Mentre es trobi malament, tingui símptomes o estigui en tractament, recomanem que no vagi a classe o a la guarderia.