



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Angli, 31, 2ª planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

LA MONONUCLEOSI INFECCIOSA

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

La Mononucleosi Infecciosa (MI) és una malaltia freqüent a l'infància causada pel Virus d'*Epstein-Barr* (VEB), un virus molt proper al de la Varicel·la o l'Herpes labial. Aquest virus s'encomana compartint vasos o coberts i pot propagar-se a través de les micro-gotetes que produïm al tossir o esternudar. La manera més típica de contagiar-se, però, és la saliva i per això el contacte íntim és la forma més típica del contagi. Un cop la malaltia s'ha transmès, ja no es pot aturar.

El període d'incubació del virus després del contagi és de 4 a 7 setmanes. Llavors, comencen a aparèixer els primers símptomes, tot i que la majoria de nens petits no en presenta cap i només semblen refredats. Els nens més grans, els adolescents i els adults sí que en presenten: estan cansats i dèbils, tenen mal de coll, perden la gana i la febre els hi puja molt. Les amígdales s'els hi envermelleixen i s'els hi cobreixen de pus inflamant-se tant que de vegades fins i tot els hi costa empassar-se la saliva. També s'inflamen tots els ganglis limfàtics del cos, però especialment els del coll, el fetge i la melsa. De vegades, la pell s'omple de taques vermelles. Però tot i que els símptomes poden ser una mica aparatosos, la Mononucleosi només dura un parell de setmanes i no sol presentar complicacions. Normalment, l'única cosa que persisteix després de la malaltia és la debilitat, que pot perllongar-se durant mesos.

CAL AMOÏNAR-SE?

En principi no. Però si al seu fill li surten hematomes ("blaus") sense cap raó aparent, té una hemorràgia o veu que li costa respirar, porti'l a urgències. Si veu que li costa molt empassar líquids o que no en pren gens en 12 hores, si està molt més dèbil o té molt mal de cap o de panxa, consulti el seu pediatre tant aviat com pugui. Altres símptomes motiu de consulta inclouen la conducta inusual, l'icterícia (esgrogueïment de la pell), l'orina fosca o una duració de la malaltia superior a tres setmanes.

CONTAGI

La MI no és molt contagiosa i es estrany que s'encomani a un altre membre de la família. D'altra banda, tampoc hi ha precaucions especials que es puguin prendre per evitar-la, apart d'intentar evitar que el nen entri en contacte amb saliva potencialment infectada. El millor és que, si és possible, li impedi que toqui material infectat o l'allunyeu de la persona que té la malaltia. El nen amb Mononucleosi podrà tornar a l'escola tan aviat com deixi de tenir febre i es trobi millor.

CONSELLS

La MI no té cap tractament específic, però normalment el *Paracetamol* és suficient per alleujar el mal de coll i la febre. Si creu que el seu fill necessita un medicament més fort, però, parli amb el metge abans de donar-l'hi. El millor remei pel cansament és —òbviament— el repòs. Recomanem una dieta nutritiva amb força líquids, com ara batuts, llet freda, etc.). Els pacients que tinguin la melsa inflamada hauran d'anar amb molt de compte de no practicar esports de contacte, perquè la ruptura de la melsa és una complicació greu —tot i que infreqüent—. Tampoc és inusual que hi hagi una afectació lleu del fetge (Hepatitis) a causa del mateix virus, però rarament dona problemes.