



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Anglí, 31, 2^a planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

INFESTACIÓ PER POLLS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

Els pols del cap (*Pediculus capitis*) són uns insectes que viuen al cuir cabellut de l'espècie humana, sobre tot el de nens i joves, i que no transmeten malalties tot i que produeixen picor i són desagradables. Tots els nens poden tenir-ne —és a dir, que no es tracta d'una qüestió d'higiene— i no ha de fer vergonya ni por. Es més, hi ha moltes probabilitats de que el vostre fill n'agafi en un moment o altre, perquè els pols són la "malaltia" més freqüent de l'infància després del refredat comú. De fet, són més freqüents que totes les altres infeccions infantils juntes! Per sort, els pols no volen ni salten i això limita molt les seves oportunitats de contagi, tot i que són molt ràpids movent-se entre els cabells.

Els pols, repetim, no s'agafen per culpa d'una mala higiene. Normalment s'agafen per contacte directe d'un cap a l'altre durant el joc normal dels nens i més rarament per una pinta infectada o un gorro de piscina. Els pols tampoc infesten més als nens que porten el cabell més llarg i, tot i que són una mica més freqüents en les nenes, es creu que això és perquè tenen tendència a jugar més juntes i en contacte directe que els nens.

La majoria de vegades l'infestació no dona símptomes. De vegades hi ha picor, però apareix dies després d'haver agafat l'infecció i pot provocar lesions per rascat. Si el vostre fill tingué els ganglis del coll inflats, porteu-lo al pediatre.

ELS POLLS

Conèixer el cicle vital dels pols us serà útil per entendre millor alguns aspectes del tractament. També us indicarem com trobar-los, com eliminar-los i com prevenir que tornin.

El cicle vital

La femella adulta del poll diposita els ous enganxant-los al pèl, tant a prop del cuir cabellut com pot perquè tinguin més escalfor i s'incubin millor. Al cap de 8 ó 10 dies el poll surt de l'ou, però en deixa les restes adherides al cabell. Al cap d'una setmana, ja és adult i pot reproduir-se. Viurà uns 30 dies i després es morirà, havent posat entre 80 i 100 ous si es tracta d'una femella. Durant la seva vida, els pols piquen cada 4 hores per alimentar-se de la sang del cuir cabellut. Fora d'aquest ambient només duren unes 24 hores, per això els objectes no solen transmetre el contagi.

Com trobar-los

Els pols poden moure's molt de pressa per entre el cabell quan ens pentinem i escapar-se, sobre tot amb el cabell eixut. Per tant, la millor manera de descobrir-los és fent un pentinat exhaustiu amb el cabell mullat i una pinta que tingui les pues molt juntes. És recomanable posar-se una tovallola blanca o de color clar sobre els hombros o fer-ho sobre la pica del lavabo. Els pols es reconeixen perquè són de la mida d'un granet de sèsam i de color fosc. Els ous, o llémenes, solen estar al pèl de darrera de les orelles, a prop del cuir cabellut, i són grisos quan hi ha embrió. Quan estan buits, són blanquinosos i estan més lluny del cap. Com el cabell creix uns 0,4 mm/dia i el poll triga uns 8-10 dies en sortir de l'ou, qualsevol ou que estigui a més d'1 cm del cap està buit quasi segur.

Què fer

Bàsicament, aplicar un producte pediculicida i continuar pentinant exhaustiva i periòdicament per treure'n tants com es pugui. Hi ha diversos productes d'aquest tipus, però no tots van igual de bé perquè els pols s'han fet resistents a alguns. En general, és millor aplicar locions que gels o xampús, perquè el seu temps d'actuació és més llarg i el poll és més sensible als productes purs que als aigualits. Llegiu bé les instruccions

d'ús i seguïu-les escrupolosament per obtenir-ne els màxims beneficis i per reduir la seva toxicitat. De tota manera, més val que parreu amb el pediatre abans de començar el tractament.

NIX® crema: Aplicar amb el cabell eixut durant 10-15 min., esperar-ne 30 més i rentar amb el xampú habitual. Després, posar una tovallola de color clar sobre els hombros i pentinar amb la pinta especial (Lice Meister®) per comprovar si van caient. El pentinat és vital per verificar l'eficàcia del tractament (hi poden haver resistències).

Dimeticona (Neositrin®): No conté insecticida i no es absorbit per la pell. A partir dels 12m. de vida. El mecanisme d'acció és físic, sobre l'aparell respiratori del poll. Forma d'ús: col·locar sobre el cabell eixut i deixar actuar 1 hora (en infestació masiva, fins a 8 hores). Pentinar amb llendrer i rentar el cap. Repetir en 9 dies.

Un o dos dies després de tractar cal fer un pentinat exhaustiu en les condicions explicades. Si no cauen polls, entendrem que el tractament ha sigut eficaç. Si se'n obtenen un o dos adults, pot ser que s'hagi reinfestat just acabat el tractament. Si en cauen molts, pot ser que siguin resistents i calgui fer servir un pediculicida diferent. No és imprescindible eliminar els ous (els embrions poden estar morts pel tractament) ni tampoc les llémenes, que casi segur estaran buides. Si es vol fer per motius estètics, aplicar una solució d'aigua i vinagre a parts iguals durant unes hores desfa la substància adherent que els enganxa al cabell i afavoreix que el pentinat les elimini. Alguns nens poden continuar amb picor, fins i tot més, en acabar el tractament. Es deu a una reacció al·lèrgica als productes dels polls i ous morts. Si provoca molta incomoditat, pot ser necessari que consulti, perquè hi ha medicaments que ho milloren.

Prevenció

Es desaconsella totalment utilitzar pediculicides de forma preventiva, perquè no està clar que serveixi per res, irripen la pell i sobre tot, afavoreixen la resistència futura dels polls al tractament. La millor prevenció consisteix en fer un bon pentinat varies vegades a la setmana. Si recordem el cicle vital dels polls ens adonarem que, fent un pentinat 2 cops per setmana aconseguirem eliminar els polls adults i els joves abans no creixin, la qual cosa interromprà l'infecció. S'ha demostrat que aquest tipus de pentinat no només és preventiu, sinó fins i tot quasi igual d'eficaç que el tractament.

Pel que fa a les pintes, és prudent submergir-les en alcohol o aigua bullint per netejar-les. La roba del nen infectat hauria de rentar-se en un cicle d'aigua calenta a 60°, rentar-la en sec o tancar-la en una bossa hermèticament durant un parell de setmanes. Els animals domèstics no adquireixen els polls humans ni els transmeten.