



Departament de Pediatria
Hospital Universitari Quirón Dexeus
C/ Anglí, 31, 2^a planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

VACUNA CONTRA EL ROTAVIRUS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

El Rotavirus és un virus que provoca gastroenteritis aguda. Aquesta infecció es caracteritza per diarrea, vòmits, dolor abdominal i febre, i acostuma a durar de 4 a 8 dies. La seva complicació més important es la deshidratació, que en molts casos obliga a ingressar al nen. El risc de contagi és molt alt, especialment a les llars d'infants. La infecció s'encomana per contacte amb la femta i amb les mans o els objectes contaminats pel virus. El període d'incubació és de 4 dies i el període de contagi des de 4 dies abans de que s'iniciïn els símptomes fins a 8 dies després.

El 95% dels nens tenen com a mínim un episodi de gastroenteritis per rotavirus durant els primers 5 anys de vida. Els quadres més greus es produeixen en els menors de 1 any.

La gastroenteritis per rotavirus és la causa més freqüent d'ingrés hospitalari per vòmits i diarrea

ÉS RECOMANABLE VACUNAR AL MEU FILL/A?

Encara que l'alletament matern, les mesures higièniques i la millora en la nutrició infantil son factors protectors contra la gastroenteritis per rotavirus, això no és suficient per disminuir la freqüència i complicacions de la malaltia. A més a més, com passa amb totes les malalties produïdes per virus, no hi ha cap tractament efectiu per guarir-la.

La vacuna és molt efectiva per evitar la infecció: ha demostrat una eficàcia superior al 75% per qualsevol forma de gastroenteritis per rotavirus i propera al 100% en front de les gastroenteritis greus per rotavirus. La majoria dels comitès d'experts sobre vacunacions l'han inclòs en les seves recomanacions.

QUINES VACUNES HI HA I COM S'ADMINISTREN?

Hi ha 2 tipus de vacunes, Rotarix® i Rotateq®. Les dues vacunes s'administren per via oral. De la vacuna Rotarix® es donen 2 dosis separades per un mínim de 4 setmanes. La vacuna Rotateq s'administra en 3 dosis separades com a mínim 4 setmanes entre cadascuna d'elles. En ambdós casos la primera dosi s'ha d'administrar entre les 6 i 15 setmanes de vida del nen, i la darrera no més tard dels 8 mesos d'edat. La pauta habitual d'administració de Rotarix® és als 2 i 4 mesos d'edat i de Rotateq® als 2, 4 i 6 mesos d'edat. Després de donar-li la vacuna, el nen pot seguir la seva alimentació habitual.

Quan es comença una pauta de vacunació amb una de les vacunes es recomanable acabar amb la mateixa, però, en cas necessari, es poden intercanviar.

ES PODEN ADMINISTRAR AMB LES ALTRES VACUNES DEL CALENDARI?

Efectivament, les dues vacunes es poden donar conjuntament amb qualsevol de les vacunes que se li administren al seu fill els primers mesos de vida, tant amb les del calendari vacunal sistemàtic com amb la vacuna antineumocòcica (Prevenar®)

TENEN EFECTES ADVERSOS?

Las vacunes disponibles actualment no presenten efectes secundaris significatius. Alguns nens poden estar una mica irritables o inapetents després de la vacuna o presentar vòmits o diarrea però de forma transitòria. Excepcionalment, com passa amb totes les vacunes, es pot produir una reacció al·lèrgica a la vacuna o a algun dels excipients.

QUINES CONTRAINDICACIONS TENEN?

Com passa amb totes les altres vacunes, l'administració s'ha de posposar si el nen presenta qualsevol malaltia greu. També es recomana esperar si el nen té vòmits o diarrees.

Més específicament la vacuna del rotavirus està contraindicada en els següents casos:

- Quan hi hagi hagut una reacció al·lèrgica greu prèvia amb la mateixa vacuna, per hipersensibilitat al principi actiu o a algun dels seus excipients
- Si el nen ha tingut prèviament una invaginació intestinal
- Si el nen presenta una malformació congènita del tub digestiu
- Si el nen té una immunodeficiència

S'ha de tenir precaució en la seva administració si algú que conviu amb el nen té una immunodeficiència.

Es pot administrar a prematurs no hospitalitzats amb la mateixa seguretat i eficàcia que en nens a terme.