

INFESTACIÓ PER ÀCARS DE LA SARNA (ESCABIOSI)

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

La sarna o escabiosi és una infestació de la pell causada per uns àcars tan petits que fa falta un microscopi per veure'ls. Aquests petits insectes fan un túnel en la capa més superficial de la pell en la que viuen i s'hi reproduïxen. La presència d'una erupció cutània (granellada) amb picor, típic de la sarna, es deu a una reacció al·lèrgica al àcar i generalment comença unes 4 setmanes després de l'inici de la infestació. Els insectes es passen d'una persona a l'altra per contacte de pell a pell. El paràsit afecta només a les persones; els animals, ni la pateixen ni la transmeten.

El signe més típic de la sarna es la picor intensa. És particularment molesta durant la nit, per la qual cosa els nens que la pateixen solen estar intranquils i generalment dormen molt malament. La erupció està formada per petits bultets vermells i ocasionalment es veuen butllofes, fabots o petites úlceres amb crosta. En nens grans i persones adultes es presenta típicament entre els dits i als canells, colzes, axelles, pits, cintura, engonals i genitals. En bebès, les mans, peus i axelles s'afecten sempre i de vegades el cuir cabellut i la cara. La sarna no dona febre a no ser que existeixi una infecció bacteriana sobreafegida. La granellada no es cura sola, es fa més intensa i disseminada fins que es tracta adequadament.

TRACTAMENT

La sarna pot tractar-se amb diferents cremes o locions a base de *Permetrina*, que es diuen escabicides. Cal aplicar una capa fina de la medicina des de la barbeta fins a les plantes dels peus, cobrint tota la pell i no només la zona de la erupció, perquè és impossible descobrir exactament on estan els insectes. Tots els plecs del cos, els plecs entre els dits de les mans i dels peus, les axelles i els genitals també cal cobrir-los amb la medicina. També s'ha d'estendre a les puntes dels dits perquè arribi a la zona sota les ungles. Si el seu fill es xucla el dit, li hauria de cobrir les mans amb guants o mitjons per evitar que la medicina li arribi a la boca. La medicina es retira mitjançant un bany molt complet, d'acord amb les instruccions del metge, i es torna a repetir l'aplicació una setmana més tard. És important seguir aquestes instruccions curosament. La picor i la erupció generalment milloren amb el tractament, però poden no desaparèixer del tot durant varis dies o setmanes. Això és degut a que la reacció al·lèrgica tarda a millorar encara que els insectes ja estiguin morts. Les medicines contra la picor, preses per boca o aplicades a la pell ajuden a millorar els símptomes, per això és important que ens digui si el seu fill continua amb molèsties. No torni a aplicar la medicina escabicida sense consultar-nos abans. Aquests productes químics poden ser perjudicials si s'apliquen molt seguit o durant períodes molt llargs de temps. El seu metge pot decidir tractar a tots els membres de la família, cuidadors i contactes propers si no està segur de si pateixen la infestació. En determinats casos molt seleccionats, amb afectació cutània extensa o resistent a tractament tòpic, pot ser necessari el tractament oral amb ivermectina.

CONTAGI

Després del tractament, es recomana rentar la roba de llit, tovalloles i roba interior, però no cal netejar el resto de la roba, els mobles, la catifa o les joguines. Els insectes només sobreviuen tres o quatre dies fora de la pell humana. Qualsevol que tingui els àcars a la seva pell, fins i tot si gairebé no té granellada pot transmetre la sarna a altres persones. El contacte íntim, com ara compartir el mateix llit, sol conduir al contagi de la infecció; la sarna, però, també pot transmetre's per contacte ocasional, com donar la mà durant el joc. Els nens poden retornar a l'escola o llar d'infants el dia després del tractament. La sarna no té res a veure amb la neteja; li passa a gent de tota mena, de tota nacionalitat i de qualsevol edat.

Sovint es pensa que un nen no pot tenir sarna perquè ningú de la família en té. Però és possible que un amic, familiar o veí que hagi visitat la casa hagi transmès la infecció. Haver tingut sarna prèviament no confereix la immunitat. Els insectes poden passar-se d'una persona a una altra, en un sentit o un altre, en una família o llar d'infants mentre hi hagi una persona amb la infecció activa. Per això la majoria dels experts recomanen tractar a tots al mateix temps. La majoria de les medicines escabicides actuals són molt efectives. La fallida en el tractament generalment es deu a no seguir les instruccions correctament.