

TINYA, O INFECCIÓ PER FONGS AL CUIR CABELLUT

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

La Tinya és una infecció causada per uns fongs que colonitzen certes parts del cuir cabellut ocasionant pèrdua de cabell, picor i altres lesions. El contagi d'aquest fong pot tenir lloc directament per contacte amb persones o animals infectats, o indirectament per haver fet servir pintes, gorres diademes o altres objectes similars d'una persona infectada. Al principi de contraure la Tinya, la zona afectada pica i es descama de manera similar al que passa amb la caspa. Però al poc temps el cabell es torna fràgil i es trenca, deixant una clapa blanca de calvície localitzada. Normalment, el cap pica i fa una mala olor peculiar, s'inflamen els ganglis posteriors del coll i surten unes taquetes negres o crostes a la pell del cap. Si l'infecció no es tracta, aquestes clapes s'envermelleixen i s'estenen i acaben segregant un líquid denominat *Kerion*.

Òbviament, cal tractar-la perquè si no, el fong es torna més contagiós i pot estendre's a altres parts del cos de la persona infectada i també per contacte a altres membres de la família o persones properes. La lesió típica d'aquesta etapa de la Tinya és rodona i presenta una zona envermellida en torn d'un àrea sana, cosa que la fa similar a un anell. Sense atenció mèdica, aquestes lesions poden seguir escampant-se durant mesos i persistir durant anys.

TRACTAMENT

A diferència de la medicació que es dona per combatre les infeccions per fongs que es donen a la pell, les infeccions del cuir cabellut han de tractar-se sempre amb medicaments per via oral, perquè la infecció arriba fins l'arrel del cabell, on no arriben les cremes o pomades que s'apliquen a la pell. El medicament que s'utilitza habitualment per tractar la tinya del cuir cabellut és la *Griseofulvina*, que es presenta en xarop o pastilles que s'han de prendre 1-2 vegades al dia. Si el seu fill/a no és capaç de tragar-les senceres, es poden triturar amb una cullera i barrejar-les amb mel, melmelada, batuts o altres aliments. Aquesta medicina s'ha de prendre sempre amb llet sencera, gelats o altres menjars grassos que milloren la seva absorció intestinal. El tractament ha de prolongar-se almenys 4 setmanes, tot i que de vegades són necessaris varis per eliminar la infecció. De vegades, el començament del tractament origina una erupció a la pell. Comenti-ho al metge si li passa això, perquè generalment es deu a una reacció al·lèrgica als fongs en sí i no a la medicació. És molt important continuar el tractament fins que el seu metge li indiqui, fins i tot quan les lesions sembli que s'estiguin curant.

Malgrat que la griseofulvina és el tractament clàssic i amb més experiència, nous antifúngics com la terbinafina també es fan servir i mostren superioritat en la resolució de tines per determinades espècies de fongs. El seu metge especialista decidirà quin tractament és el més indicat en cada tipus d'infecció.

CONTAGI

La Tinya s'encomana per contacte amb objectes que entren en contacte amb el cuir cabellut (pintes, diademes, gomes, etc.). Per tant, és estrictament necessari que l'afectat no comparteixi aquests objectes mentre tingui la malaltia. A més, caldrà prevenir que l'infecció no s'estengui, normalment fent servir un xampú especial que el metge recomanarà, però també portant al veterinari els animals domèstics que hi hagi a la casa, per si de cas s'haguessin infestat. Els nens amb Tinya poden tornar a l'escola quan ja estiguin en tractament, però s'ha de notificar als professors perquè vigilin que no es propagui (tallar el cabell molt curt o al 0 no és necessari ni beneficiós pel tractament de la Tinya).