



TAULETES I JOCS

Fulls d'Informació Sanitària (HIS)

Les noves tecnologies cada vegada són més presents a la nostra vida quotidiana, i com no, a la vida dels nostres fills. Els jocs a les tauletes esdevenen molt atractius per als nens i adolescents. La rapidesa de la informació, el suport visual i el repte contra un mateix fan que el joc sigui molt estimulant. Ignorar i obviar els beneficis que en podem treure del seu ús seria, en aquests moments, malmetre un gran recurs.

Des de la nostra experiència, i com no, en resposta a la demanda dels nostres pacients, hem volgut elaborar un llistat d'aplicacions (apps) que, a més de ser entretingudes, poden ajudar-nos a estimular diferents capacitats cognitives. Ens centrarem sobretot en aplicacions per tauletes. Segur que n'hi haurà moltes altres que nosaltres no hem destacat, potser perquè no les coneixem. No tenim cap interès ni cap comissió, però sabem valorar la feina ben feta.

El joc en tauletes sempre haurà d'estar supervisat per un adult (contingut i durada). Caldrà conèixer la classificació per edat (PEGI) i no en podran fer un ús abusiu. És important recordar que no està recomanada l'exposició a dispositius mòbils/tauletes/pantalles per als més petits, per sota dels 2 o 3 anys.

Com vam fer en les recomanacions de les joguines, classifiquem les apps segons la funció que estimulen encara que sovint una app pot treballar més d'una funció. Per exemple, els jocs de raonament requereixen d'un cert nivell atencional per poder-lo resoldre, o mentre treballem planificació també estem estimulant el raonament i el llenguatge.

Desitgem que sigui del vostre interès.

Atenció: *Watch That!, FindIt!, Mahjong, Visual Attn Lite, Unir Los Puntos, Where's Tappy?, Speedreading* (part rastreig visual)

Llenguatge (lectura): *Piruletras, Letris, Mezcladitos, iLectura, Los Cazafaltas, Lectura, Aprender a Leer, Todas las letras, DoMiNo*

Raonament: *Logic, 4 fotos, A Pensar, Zoola Opposites, Matrix Game (1,2,3), Retromem, Sort it Out, Find the Odd One, Sudokid Lite, Impossible Connect*

Càlcul: *Rummicub, Casual Math, Math Tables, Arithmetics, Numtris, Book Towers, AB Math, Shop & Math*

Motricitat Fina: *Finger Motion, Grid Drawing for Kids, Peg Mosaic*

Memòria: *Memory, Simon, Memoria 2, Speedreading* (part memòria)

Funcions executives (planificació, flexibilitat, organització, impulsivitat): *Match Fast, Spy Mouse, iSecuencias Lite, FlashCards, Unblock Me, jocs d'escapament (Diamond Escape, Sapphire Escape), Where's my Water?, Flow Free*