



Departament de Pediatria
Institut Universitari De:
C/ Anglí, 31, 2ª planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

CALENDARIO VACUNAL

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

RECOMENDACIONES ACTUALES

La implantación rutinaria de las vacunaciones ha hecho disminuir de manera importante la incidencia de muchas enfermedades infecciosas (Sarampión, Rubéola, etc.), así como sus complicaciones y la mortalidad que acarrearaban. La inoculación de vacunas es uno de los procedimientos básicos en la prevención de enfermedades en los niños.

Existe un cuadro de vacunaciones sistemáticas vigente en Cataluña, actualizado periódicamente y basado en las directrices establecidas por la Dirección General de Salud Pública (DGSP) de la Generalitat, según criterios del Comité de Expertos en Vacunaciones de la Sociedad Catalana de Pediatría (SCP). Este comité suele basarse en las recomendaciones anuales del Comité de Vacunaciones de la Asociación Española de Pediatría y de la Academia Americana de Pediatría (AAP) y del JCVI Inglés.

Usted puede encontrar el plan vacunal que se desprende de estas recomendaciones en el Carné de Salud. Es un plan pensado para proteger contra las siguientes enfermedades: Difteria, Tétanos, Tosferina, Poliomiélitis, Sarampión, Rubéola, Parotiditis, Hepatitis A y B, Meningitis por *Haemophilus Influenzae* tipo B (Hib), Meningitis por Meningococo C (MCC), Enfermedad neumocócica invasiva, Varicela y cáncer de cuello de útero (virus del Papiloma humano o VPH).

Pueden existir opciones diferentes, también válidas, a la hora de implementar este plan. Se puede variar la edad de administración de algunas de las vacunas para avanzar la protección del niño frente a ciertas enfermedades. También se puede administrar ciertas vacunas conjuntamente para evitar pinchazos al niño. A veces, se recomienda ampliar el calendario para evitar enfermedades potencialmente peligrosas, como la Meningitis por Meningococo B u otras ACWY o Gastroenteritis por Rotavirus.

También se recomiendan estrategias de protección indirecta, que consisten en vacunar al entorno inmediato del recién nacido para protegerle de infecciones que pueden ser graves, como por ejemplo la gripe.

¿QUÉ VACUNAS RECOMENDAMOS PARA SU HIJO/A? ¿CONTRA QUÉ SON?

- **2 Meses:** Vacuna anti Difteria, Tétanos, Tosferina acelular, anti *Haemophilus Influenzae* (Meningitis Hib), IPV (Polio intramuscular) y Hepatitis B, Neumococo y Rotavirus (oral).
- **3 Meses:** Anti Meningitis B.
- **4 Meses:** Vacuna anti Difteria, Tétanos, Tosferina acelular, anti *Haemophilus Influenzae* (Meningitis HiB), IPV (Polio intramuscular), Hepatitis B, Neumococo, Meningococo C y Rotavirus (oral).
- **5 Meses:** Vacuna anti Meningitis B.

- **6 Meses:** Rotavirus (oral), (según vacuna utilizada).
- **7 Meses:** Vacuna anti Meningitis B.
- **11 Meses:** Vacuna anti Difteria, Tétanos, Tosferina acelular, anti *Haemophilus Influenzae* (Meningitis Hib), IPV (Polio intramuscular), hepatitis B y Neumococo.
- **12 Meses:** Triple vírica (anti Sarampión, Rubéola y Parotiditis) y vacuna anti Meningitis C.
- **14 Meses:** Vacuna anti Meningitis B.
- **15 Meses:** vacuna anti Varicela y Hepatitis A.
- **2-3 Años:** Triple Vírica (anti Sarampión, Rubéola y Parotiditis) y Varicela.
- **6 Años:** Vacuna anti Difteria, Tétanos y Tosferina acelular, Polio intramuscular y Hepatitis A.
- **11-12 Años:** Vacuna contra el virus del Papiloma humano en dos dosis y anti meningocócica tetravalente (ACWY).
- **13-14 Años:** Vacuna anti Difteria, Tétanos y Tosferina acelular tipo adulto (dTpa).
- **15-18 Años:** Vacuna anti Meningitis tetravalente AMCY.
- **Vacunar a los familiares y personal implicado en el cuidado del recién nacido:** gripe, si el recién nacido nace entre Octubre y Enero.

¿EN QUÉ MOMENTOS NO SE PUEDE VACUNAR AL NIÑO?

No se puede vacunar al niño en las siguientes situaciones:

- Si tiene fiebre alta o está pasando alguna enfermedad aguda o grave (consulte con el pediatra en cada caso, ya que la vacunación puede ser igualmente recomendable).
- Si ha recibido Gammaglobulinas o una transfusión de sangre recientemente y se da el caso de que hay que administrar vacunas con virus vivos atenuados, habrá que consultar antes con el pediatra.
- Si hay una reacción grave después de la administración de alguna vacuna, no debe volver a ponerse la vacuna en cuestión.

¿HAY ALGO EN ESPECIAL QUE EL NIÑO NO PUEDA HACER DESPUÉS DE VACUNARSE?

- El niño puede bañarse y realizar su higiene personal normalmente. Puede comer lo que quiera, pasear y tomar los medicamentos que tome habitualmente.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LAS VACUNAS?

- **Las vacunas contra difteria, tétanos, tosferina, poliomielitis, Hib, meningitis C y neumococo:** Pueden dar fiebre y reacción local (el punto de inyección puede enrojecerse y la piel puede quedar tumefacta y sensible o doler) en las 48 h. después de su administración.
- **La vacuna contra la Hepatitis B:** Prácticamente no presenta efectos secundarios. Sólo puede producir décimas de fiebre o irritabilidad.
- **La vacuna Triple Vírica:** Puede dar fiebre, resfriado, ojos llorosos, tos, alguna diarrea y una erupción de manchas rojas por todo el cuerpo desde los 5-12 días de su administración, aunque no es muy habitual.
- **La vacuna contra la Varicela:** Tiene síntomas poco frecuentes y leves, como fiebre, dolor e inflamación local en el punto de inyección, así como la posibilidad de que aparezcan vesículas tanto en ese punto como en otras partes del cuerpo (siempre en un número muy pequeño) entre los 5-26 días post-administración.
- **La vacuna contra el Virus del Papiloma Humano:** Esta vacuna presenta pocos efectos secundarios y principalmente son de tipo local en el punto de inyección. En casos excepcionales, pueden presentar náuseas, sensación de mareo y desmayos.
- **La vacuna contra la Meningitis B:** es más reactogénica que las demás, principalmente si se coadministra con otras. La reacción principal es fiebre, que se inicia a las 6 horas, tiene un pico el segundo día y desaparece al tercer día. En este caso la administración de paracetamol profiláctico se ha demostrado eficaz para evitar esta reacción.

En algunas ocasiones, al cabo de unos días de haberse administrado la vacuna puede salir un nódulo en el punto de inyección, que desaparecerá solo en un periodo de 2 a 8 semanas (la vacuna no es menos efectiva en estos casos). El niño puede tomar *Paracetamol* (Apiretal® o Termalgín®), si una vacuna le ha dado fiebre.

NOTA: Nuestro centro está acreditado por la Conselleria de Sanitat de la Generalitat de Catalunya como centro Vacunal. Por ello todas las vacunas del calendario oficial las suministramos gratuitamente. Solamente cobramos el acto médico (almacenamiento, administración, seguimiento, control de vacunaciones y emisión de certificados). Para saber el coste de cada vacuna no incluida en el plan oficial, pregunte en facturación.