



VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

QUÉ ES EL VPH

El VPH es un virus común de transmisión sexual. Existen unos 40 tipos de VPH que pueden infectar las zonas genitales de los hombres y las mujeres. Casi todos los adultos sexualmente activos contraen el VPH en algún momento de su vida, aunque en la mayoría de los casos no lo saben porque por lo general el VPH no causa síntomas y desaparece por sí solo. Sin embargo:

- Algunos tipos de VPH pueden causar cáncer de cuello uterino en las mujeres.
- Otros tipos de VPH pueden causar verrugas genitales.

Al menos el 50% de las mujeres y hombres sexualmente activos contraerán la infección genital del VPH en algún momento de sus vidas. Solamente cuando el virus persiste en el organismo durante muchos años (20-30) y es de determinadas familias puede provocar un tumor maligno: el cáncer de cuello de útero o cáncer de cérvix. También se ha relacionado con otros cánceres del área genital, tanto en mujeres como en hombres.

¿HAY CURA CONTRA ESTE VIRUS?

No hay "cura" para la infección por VPH, aunque en la mayoría de las mujeres la infección desaparece por sí sola. Los tratamientos administrados buscan atender los cambios en la piel o en la membrana mucosa causados por la infección por VPH, como verrugas y cambios precancerosos en el cuello uterino. La prevención es una estrategia adecuada.

¿ES EFICAZ LA VACUNA?

Existen dos vacunas frente al VPH, Gardasil® y Cervarix®, y ambas protegen contra dos tipos de papiloma que en un 70-80% producen el cáncer de cérvix. La primera además es eficaz contra el 90% de las verrugas genitales benignas.

¿A QUIÉN Y CUÁNDO SE RECOMIENDA VACUNAR?

La vacuna contra el VPH se recomienda de forma sistemática a niñas de 11 a 12 años de edad, pero se puede administrar a partir de los 9 años. Idealmente las pacientes deberían ser vacunadas antes de comenzar su actividad sexual, porque la vacuna es más eficaz en niñas o mujeres que no sido infectadas con ninguno de los tipos de VPH contra los que protege la vacuna. En algunos casos se puede recomendar que se vacunen los chicos.

CÓMO SE ADMINISTRA

La vacuna se administra intramuscular en pauta de 2-3 dosis según la edad, en un plazo de seis meses. Es muy importante que su hija reciba todas las dosis necesarias, porque no se sabe en qué medida quedaría protegida si no se completa la vacunación antes de los 12 meses de iniciarla.

¿QUÉ RIESGOS TIENE SU ADMINISTRACIÓN?

La vacuna no causa graves efectos secundarios y el más común es el dolor en el punto de inyección, aunque también se puede presentar inflamación, picor y enrojecimiento del área inyectada, así como fiebre, náuseas o mareo. En casos excepcionales se pueden producir síncope (pérdida brusca del conocimiento) y convulsiones, que se recuperan sin consecuencias.

MUY IMPORTANTE

Las pacientes que han recibido esta vacuna también necesitarán someterse a pruebas de citología cervicovaginal (prueba de Papanicolau) a partir de cuando empiecen a tener relaciones sexuales, porque la vacuna no protege contra todos los tipos de cáncer de cuello de útero. Además, una vez que comiencen su actividad sexual habrán de protegerse evitando conductas sexuales de riesgo, ya que la vacuna no previene todos los tipos de verrugas genitales ni las infecciones transmitidas sexualmente.

Los preservativos pueden disminuir las probabilidades de contraer el VPH o una enfermedad relacionada con el virus, si se utilizan siempre que se mantengan relaciones sexuales y de la forma correcta. Pero los preservativos no protegen totalmente contra el VPH, ya que el VPH puede infectar las áreas que no cubre el condón. Incluso las personas con una sola pareja sexual en la vida pueden contraer el VPH, si su pareja está infectada.