



CALENDARI VACUNAL

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

RECOMANACIONS ACTUALS

La implantació rutinària de les vacunacions ha fet disminuir d'una manera important la incidència de moltes malalties infeccioses (xarampió, rubèola, etc.), així com les complicacions i la mortalitat que comportaven. La inoculació de vacunes és un dels procediments bàsics de la prevenció de malalties en els nens.

Existeix un quadre de vacunacions sistemàtiques vigent a Catalunya, que s'actualitza periòdicament i que es basa en les directrius establertes per la Direcció General de Salut Pública (DGSP) de la Generalitat, segons criteris del Comitè d'Experts en Vacunacions de la Societat Catalana de Pediatria (SCP). Aquest comitè sol basar-se en les recomanacions anuals del Comitè de Vacunacions de la Asociación Española de Pediatría (AEP) i de la Acadèmia Americana de Pediatria (AAP) i del JCVI anglès.

Vostè pot trobar el pla vacunal oficial que es desprèn d'aquestes recomanacions al Carnet de Salut. És un pla pensat per protegir contra les següents malalties: Diftèria, Tètanus, Tosferina, Poliomièlitis, Xarampió, Rubèola, Parotiditis, Hepatitis A i B, Meningitis per *Haemophilus Influenzae* tipus B (Hib), Meningitis per Meningococ C (MCC), Malaltia pneumocòcica invasiva, Varicella i Càncer de coll d'úter (virus del papiloma humà o VPH).

Poden existir opcions diferents, també vàlides, a l'hora de dur a terme aquest pla. Es pot variar l'edat d'administració d'algunes vacunes per avançar la protecció del nen davant d'algunes malalties. També hi ha vacunes que es poden administrar conjuntament per evitar punxades al nen. I de vegades, és recomanable ampliar el calendari per evitar malalties potencialment perilloses, com ara la Meningitis per Meningococ B, o altres com ACWY o la Gastroenteritis per Rotavirus.

També es recomanen estratègies de protecció indirectes, que consisteixen en vacunar l'entorn immediat del nadó, per protegir-lo front infeccions que poden ser greus, com per exemple la grip.

QUINES VACUNES LI RECOMANEM PER AL SEU FILL /A? CONTRA QUÈ SÓN?

- **2 Mesos:** Vacuna anti Diftèria, Tètanus, Tosferina acel·lular, anti *Haemophilus Influenzae* (Meningitis Hib), IPV (Polio intramuscular) i Hepatitis B, Pneumococ i Rotavirus (oral).
- **3 Mesos:** Vacuna anti Meningitis B.
- **4 Mesos:** Vacuna anti Diftèria, Tètanus, Tosferina acel·lular, anti *Haemophilus Influenzae* (Meningitis Hib), IPV (Polio intramuscular) i Hepatitis B, Pneumococ, Meningococ C i Rotavirus (oral).
- **5 Mesos:** Vacuna anti Meningitis B.
- **6 Mesos:** Rotavirus (oral) (segons vacuna utilitzada).
- **7 Mesos:** Vacuna anti Meningitis B.

- **11 Mesos:** Vacuna anti Diftèria, Tètanus, Tosferina acel·lular, anti *Haemophilus Influenzae* (Meningitis Hib), IPV (Polio intramuscular) i Hepatitis B i Pneumococ.
- **12 Mesos:** Triple Vírica (anti Xarampió, Rubèola i Parotiditis) i Vacuna anti Meningitis C.
- **14 Mesos:** Vacuna anti Meningitis B.
- **15 Mesos:** Vacuna anti Varicel·la i Hepatitis A
- **2-3 Anys:** Triple vírica (anti Xarampió, Rubeòla i Parotiditis) i Varicel·la.
- **6 Anys:** Vacuna anti Diftèria, Tètanus i Tosferina acel·lular, Polio intramuscular i Hepatitis A.
- **11-12 Anys:** Vacuna contra el virus del Papil·loma Humà en dos dosis, (en noies i considerar en nois) i anti meningocòcica tetravalent (ACWY).
- **13-14 Anys:** Vacuna anti Diftèria Tètanus i Tosferina acel·lular tipus adult (dTpa).
- **15-18 anys:** vacuna anti Meningitis tetravalent ACWY
- **Vacunar als familiars i personal implicat en la cura del nadó:** grip, si el nadó neix entre Octubre i Gener.

EN QUINS MOMENTS NO ES POT VACUNAR EL NEN?

No es pot vacunar el nen en les següents situacions:

- Si té febre alta o està passant una malaltia aguda o greu (consulti al pediatra en cada cas, ja que la vacunació pot ser igualment recomanable).
- Si ha rebut Gammaglobulines o una transfusió de sang recent i es dona el cas que han d'administrar-se vacunes amb virus vius atenuats, caldrà consultar abans amb el pediatra.
- Si hi ha una reacció greu després de l'administració d'alguna vacuna, no s'ha de tornar a posar la vacuna en qüestió.

HI HA ALGUNA COSA ESPECIAL QUE EL NEN NO PUGUI FER DESPRÉS DE VACUNAR-SE?

- El nen pot banyar-se i fer la seva higiene amb normalitat. Pot menjar el que vulgui, passejar i prendre els medicaments que prengui habitualment.

QUINS SÓN ELS EFECTES SECUNDARIS DE LES VACUNES?

- **Les vacunes contra diftèria, tétanus, tosferina, poliomièlitis, Hib, meningitis C i pneumococ:** poden produir febre i reacció local (al punt d'injecció pot envermellir-se la pell, quedar tumefacta i sensible o fer mal) en les 48 h després de la seva administració.
- **La vacuna contra la Hepatitis B:** Pràcticament no presenta efectes secundaris. Només pot produir dècimes de febre o irritabilitat.
- **La vacuna Triple Vírica:** Pot produir febre, constipat, ulls plorosos, tos, alguna diarrea i una erupció de taques vermelles per tot el cos en un període comprès entre els 5-12 dies de la seva administració, però això no és habitual.

- **La vacuna contra la Varicel·la:** Té símptomes poc freqüents i lleus, que inclouen febre, dolor i inflamació local al punt d'injecció, així com la possibilitat que hi apareguin vesícules, que poden aparèixer també a altres parts del cos (sempre en un nombre molt petit), entre els 5-26 dies postadministració.
- **La vacuna contra el Virus del Papiloma Humà:** Aquesta vacuna presenta pocs efectes secundaris, principalment són de tipus local en el lloc de la injecció. En casos excepcionals, es poden presentar nàusees, sensació de mareig, i desmaís.
- **La vacuna contra la Meningitis B:** és més reactogènica que les anteriors, principalment si es coadministra amb altres. La reacció principal és febre, que s'inicia a les 6 hores, té un pic el segon dia i desapareix el tercer dia. En aquest cas l'administració de paracetamol profilàctic s'ha demostrat eficaç per evitar aquesta reacció.

En algunes ocasions, al cap d'uns dies d'haver administrat una vacuna, pot detectar-se un nòdul al punt d'injecció, que desapareixerà espontàniament en un període de 2 a 8 setmanes. La vacuna no és menys efectiva en aquests casos). El nen pot prendre *Paracetamol* (Apiretal®), Termalgin®) si una vacuna li ha donat febre.

NOTA: El nostre centre està acreditat per la Conselleria de Sanitat de la Generalitat de Catalunya com a Centre Vacunal. Per aquest motiu, totes les vacunes incloses al calendari oficial es subministren gratuïtament. Vostè només haurà d'abonar la quantitat corresponent al acte mèdic (emmagatzematge, administració, seguiment, control de vacunacions i emissió de certificats). Si vol informar-se del cost de cada vacuna no inclosa al pla oficial, pregunti al personal de facturació.