



**Departament de Pediatria**  
**Hospital Universitari Quirón Dexeus**  
C/ Anglí, 31, 2<sup>a</sup> planta  
08017 Barcelona  
Tel.: 93 205 57 57  
Fax: 93 205 05 23  
[www.pediatriadexeus.com](http://www.pediatriadexeus.com)

## PREVENCIÓ D'ACCIDENTS EN NENS DE 1 A 3 ANYS

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

### MESURES PREVENTIVES D'ACCIDENTS INFANTILS

- Fer servir cadiretes homologades dins l'automòbil.
- Al carrer, s'ha de portar el nen agafat de la mà i vigilar-lo constantment.
- No s'ha de deixar mai als nens sols, ni a casa ni al cotxe.
- S'han d'instal·lar mesures de protecció per evitar l'obertura de finestres i portes per les que puguin marxar o caure.
- No deixar recipients amb aigua a terra per evitar el perill que el nen s'ofegui.
- Vigilar que els nens no toquin les xemeneies ni les estufes enceses.
- No deixar mai estufes ni planxes enceses, ni altres aparells de calefacció capaços de fer flama, si se surt de casa o es va a dormir.
- Evitar donar-li aliments o objectes de joc que puguin provocar-li l'ofec (fruits secs, monedes, botons, bosses de plàstic, etc.).
- Emmagatzemar les piles gastades en un lloc inaccessible al nen.
- Utilitzar joguines homologades.
- Guardar els medicaments i tòxics domèstics (productes de neteja, pintures, etc.) a farmacioles o armaris tancats amb clau, fora de l'abast del nen i separats dels productes alimentaris.
- Conservar els medicaments i productes tòxics en el seu envàs original. Si es imprescindible canviar-los d'envàs per alguna raó important, no posar-los en envasos de begudes ni aliments, i posar una etiqueta ben visible que indiqui el que contenen.
- No prendre medicaments davant dels nens. No dir-los que són caramels.
- Evitar tenir plantes verinoses a casa.
- No donar begudes excitants al nen.
- Mantenir el terra net de vidres, fustes amb claus i altres objectes peril·losos.
- Assegurar-se que els nens no s'apropin a màquines en funcionament, eines peril·loses o cotxes que estiguin maniobrant.

- Col·locar el llit lluny d'altres mobles o finestres. Anar amb compte per evitar caigudes des de cadires, llits o finestres.
- Vigilar que els nens no agafin cadires o altres objectes per mirar d'enfilar-s'hi.
- No col·locar cadires ni testos sota les finestres.
- Mantenir el terra sec i lliure de greix.
- Procurar que les moquetes o catifes estiguin fixes i no rellisquin.
- Evitar esglaons massa alts, solts o que rellisquin.
- Posar un agafador i materials anti-lliscants a la banyera.
- Mai deixar al nen sol a la banyera.
- Posar reguladors de temperatura perquè l'aigua no surti a més de 45° C, o assegurar-se que l'aigua no surt massa calenta.
- Procurar no usar ni tocar aparells elèctrics si s'està descalç i, encara menys, si el terra està mullat. Evitar que el nen ho faci.
- No tenir estufes, presses de corrent, màquines d'afaitar, assecadors de cabell i altres aparells elèctrics prop de la banyera.
- Mantenir la porta del bany tancada i la tapa del WC baixada.
- Protegir els accessos a piscines i similars (tanques o portes amb clau) i usar flotadors quan es banyin, sempre sota la supervisió d'un adult.
- Col·locar baranes o reixes fins a certa alçada a les finestres, balcons, terrasses, escales, etc. Els barrots que han de ser verticals no han de permetre el pas d'un nen.
- Observar mesures de protecció esportives (casc per anar en bicicleta, etc.).
- No deixar entrar els nens a la cuina i tenir molta cura amb els líquids i els metalls calents. Mirar que els mànecs de les paelles no sobresurtin cap a fora per evitar accidents.
- Guardar els ganivets de cuina i altres utensilis tallants ben lluny de l'abast dels nens i en un lloc no visible per ells.
- Fixar les cuines per darrera perquè no caiguin cap endavant o trontollin.
- Les portes de forns, rentavaixelles, refrigeradors, rentadores i assecadores han d'estar tancades en tot moment.
- Seguretat de la instal·lació elèctrica: protegeixi els endolls que no utilitzi i eviti que el nen s'acosti a endolls i cables en general.
- Vigili que el nen no toqui ni —encara menys— molesti animals domèstics desconeguts.
- Vigili que el nen no toqui ni mengi plantes ni vegetals desconeguts.