

LA REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE (ANAFILAXIA)

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

La Anafilaxia es una reacción alérgica grave a algún medicamento, alimento o sustancia que puede tener consecuencias muy graves para la salud de quien la padece. Si su hijo es alérgico a alimentos, medicamentos, picaduras de insecto, etc., debería llevar un brazalete que lo indicara i debería aprender a reconocer los síntomas y llevar siempre encima un kit de adrenalina autoinyectable que sepa utilizar, tanto el niño como cualquier responsable del niño. Después de administrar el kit es muy recomendable llevar al niño a urgencias por si hay recurrencia y para que lo valore un médico.

SÍNTOMAS DE ANAFILAXIA

- Cutáneos: piel enrojecida / urticaria / prurito (picor) / inflamación en manos, labios, boca y párpados. Los síntomas cutáneos se acompañan de uno o más de los siguientes síntomas:
 - Respiratorios: opresión en la garganta / afonía / rinitis / ahogo.
 - Digestivos: vómitos / náuseas / dolor de estómago / diarrea.
 - Cardíacos: palpitaciones / dolor en el pecho.
 - Generales: mareo / pérdida del conocimiento / sensación de muerte inminente.
- En ocasiones la anafilaxia puede producirse sin que aparezcan síntomas cutáneos, por tanto también tenemos que sospechar una posible anafilaxia cuando se producen de forma rápida 2 o más de los síntomas descritos anteriormente poco después de que el niño haya estado en contacto con una sustancia a la que es alérgico.

LOS KITS DE ADRENALINA AUTOINYECTABLE

En las farmacias venden un kit en forma de jeringa autoinyectable precargada que contiene Adrenalina:

- **Altellus (2 presentaciones).**— Altellus 0.15 para niños con peso inferior a 25 Kg. y Altellus 0.30 para niños con peso superior a 25 Kg.
- **Jext (2 presentaciones).**— Jext 150 para niños con peso inferior a 25 Kg. y Jext 300 para niños con peso superior a 25 Kg.

***** MUY IMPORTANTE *****

**deben leerse atentamente las normas adjuntas al kit sobre cómo administrarlo
y hay que enseñar al niño y a sus cuidadores a utilizarlo**

NORMAS BÁSICAS

- Si el niño tiene alguna alergia alimentaria, se le debe acostumbrar a leer la composición de los alimentos y a reconocer la sustancia que debe evitar
- Si tiene alergia a las picaduras de insectos, deberá evitarse exponerlo a situaciones de riesgo. Por ejemplo, deberá evitar la ropa de colores vivos en verano y llevar repelentes, etc.
- Si tiene alergia a algún fármaco, es preferible que no le dé más de una medicina al mismo tiempo y que, la primera vez que se la de no sea inyectada. Si esto no es posible i se la tiene que inyectar, deberá hacerlo un profesional cualificado y se le tendrá que mantener en observación durante 30-60 minutos después de la administración del medicamento en un lugar con oxígeno y adrenalina disponibles —mejor si es un servicio de urgencias—.