

## LA ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

La enfermedad meningocócica es una enfermedad infecciosa producida por un microbio llamado Meningococo (*Neisseria Meningitidis*), que aparece durante todo el año, aunque de forma más frecuente en los meses de invierno y primavera. Hay diferentes grupos de este microbio: A, B, C y otros. El B es todavía el más frecuente en nuestro país. Suele presentarse en forma de casos aislados, pero puede aparecer también en forma de brotes (aparición de 2 ó más casos relacionados), sobre todo en guarderías y parvularios, ya que los niños pequeños de 1 a 5 años tienen unas defensas o un estado inmunitario más inmaduro, lo cual facilita el contagio. Pero la enfermedad no se limita a estos lugares y puede presentarse de otras maneras.

### SÍNTOMAS

La enfermedad puede afectar exclusivamente al sistema nervioso central, causando una Meningitis, o producir una infección generalizada llamada Sepsis Meningocócica, que a su vez puede acompañarse o no de Meningitis. La Meningitis Meningocócica se caracteriza por dolor de cabeza intenso de inicio repentino, fiebre de 39-40°, vómitos y rigidez de nuca. La infección generalizada suele iniciarse con los mismos síntomas, pero a veces se acompaña de manchas de color morado en la piel que se distribuyen por todo el cuerpo. Estas manchas, que pueden empezar siendo muy pequeñas pero que crecen en número y tamaño en pocas horas, no desaparecen cuando se aprieta la piel adyacente.

### CONTAGIO

El Meningococo habita en la faringe de algunas personas (portadores sanos), sin producirles ninguna clase de síntomas. Estas personas tienen un peculiar estado inmunitario que les protege de sufrir la enfermedad, pero son capaces de expulsar el microbio hacia el exterior y juegan un papel muy importante en la transmisión de la enfermedad. El Meningococo puede llegar a partir de este portador a una persona sana y convertirla en portadora o, directamente, causarle la enfermedad. El microbio, se transmite de persona a persona mediante las secreciones faríngeas y nasales (mucosidad, saliva, etc.), pero el contagio requiere un contacto estrecho (dormir en la misma habitación, vivir en la misma casa, actividades que supongan intercambio de saliva, etc.). El contagio no se produce por contacto con juguetes o material escolar, porque el Meningococo sobrevive durante muy poco tiempo fuera del organismo.

**MUY IMPORTANTE:** Si su hijo inicia fiebre alta, dolor de cabeza y vómitos, llévelo al médico en pocas horas (a su consulta o al servicio de urgencias). Si además presenta manchas en la piel que no desaparecen al presionar la piel adyacente, es importante que su asistencia no se demore lo más mínimo: acuda al servicio de urgencias del hospital más próximo.

### PREVENCIÓN

En la actualidad, existen varias vacunas anti-meningococo BACWY y forman parte del programa vacunal que sigue su hijo/a. La actuación en caso de enfermedad consiste en la administración de quimioprofilaxis a la familia o convivientes con la persona afectada. El responsable sanitario valorará a quién de ellas es necesario tratar en función de la edad y el tipo o intensidad de relación con la persona afectada. Las medidas de desinfección de locales u objetos que hayan estado en contacto con el enfermo se consideran innecesarias. Tampoco es útil el cierre de escuelas o clases en donde se hayan producido casos.

La quimioprofilaxis se hará con *Rifampicina* (RIMACTAN®, RIFALDIN® jarabe) a dosis de 10 mg./Kg. cada 12 horas durante 2 días. A estas dosis, el antibiótico no tiene ningún efecto secundario y sólo colorea de manera transitoria la orina y las lágrimas con un tono rojizo (si utiliza lentillas, no se las ponga durante el tratamiento para evitar su pigmentación). La *Rifampicina* también disminuye la eficacia de los anticonceptivos orales y de algunos otros medicamentos, por lo que debe consultar a su médico si está tomando anticonceptivos u otros fármacos. El sujeto puede volver a sus actividades normales (colegio, guardería, etc.) una vez dado de alta del centro hospitalario o finalizado el tratamiento.