

TIÑA, O INFECCIÓN POR HONGOS EN EL CUERO CABELLUDO

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

La tiña del cuero cabelludo es una infección de la piel y del cabello causada por hongos que se transmiten por contacto directo o, indirectamente, por compartir objetos usados con el cabello infectado, como sombreros, peines, cepillos, etc. Algunas veces, también puede adquirirse por contagio de perros o gatos.

La tiña puede aparecer en el cuero cabelludo de una semana a varios meses después del contagio y presentarse de diferentes formas. La más frecuente es la aparición de escamas blancas, como caspa, descamación que puede mejorar con el uso de champús anticaspa, aunque no desaparecerá totalmente, pudiendo dar paso a zonas de cabello quebrado o calvicie muy localizadas. Los síntomas más frecuentes son un picor frecuente y a veces, un olor peculiar. También es común la inflamación de los ganglios situados en la parte posterior del cuello y, con menor frecuencia, las mencionadas placas de pérdida de cabello con pequeñas manchitas negras, costras o pústulas en la superficie de la piel. Raramente, la tiña causa grandes placas de calvicie con enrojecimiento, dolor y que rezuman líquido (kerion).

El hongo que origina la infección del cabello también puede afectar a otras zonas de la piel, tanto del propio infectado como de personas que tengan un estrecho contacto con él, sobre todo a los familiares. Este tipo de lesiones suelen ser rojas, redondeadas y ligeramente abultadas en torno a una zona de piel normal en el centro, que le da un característico aspecto de anillo. Estas lesiones suelen producir picor y, si no se tratan, pueden extenderse durante meses y persistir incluso años.

TRATAMIENTO

A diferencia de las infecciones por hongos que afectan a la piel, las infecciones del cuero cabelludo deben tratarse siempre con medicinas tomadas por vía oral, porque la infección llega hasta la raíz del cabello, donde no llegan las cremas o pomadas que se aplican en la piel. La medicina que se usa habitualmente para tratar la tiña del cuero cabelludo es la *Griseofulvina*, que se presenta en jarabe o pastillas y que debe tomarse una o dos veces al día según le recomiende su médico. Si su hijo/a no es capaz de tragarlas enteras, puede machacarlas con una cuchara y mezclarlas con miel, mermelada, batido de chocolate u otros alimentos. Esta medicina debe tomarse siempre con leche entera, helados u otras comidas grasas que mejoran su absorción intestinal. El tratamiento debe prolongarse durante al menos cuatro semanas, aunque a veces son necesarios varios meses de tratamiento para eliminar la infección. En ocasiones, el comienzo del tratamiento origina una erupción en la piel. Consulte con su médico si esto ocurre, pues generalmente es debido a una reacción alérgica a los hongos en sí y no a la medicación. Es muy importante continuar el tratamiento hasta que su médico le indique, incluso cuando las lesiones parezcan estar curándose.

A pesar de que la griseofulvina es el tratamiento clásico y con más experiencia, nuevos antifúngicos como la terbinafina se emplean también y muestran superioridad en la resolución de tiñas por determinadas especies de hongos. Su médico especialista decidirá qué tratamiento es el más indicado para cada tipo de infección.

CONTAGIO

La tiña del cuero cabelludo se contagia por objetos que entran en contacto con el cabello, por tanto debe evitarse estrictamente el compartir estos accesorios mientras dure la infección. Muchos médicos recetan un champú para prevenir que se extienda la infección. Este champú debe usarse al menos dos veces por semana. Si otros miembros de la familia o allegados presentan lo que parece un "exceso de caspa", deberían consultar a su médico ya que pueden haberse infectado. Los animales de la casa con problemas en la piel deben ser examinados por el veterinario. Los niños con tiña del cuero cabelludo pueden volver al colegio o guardería una vez estén recibiendo tratamiento. Como no deberían compartir objetos que toquen el cabello, es necesario que informe al colegio o guardería de la infección para no propagar la infección. El corte de pelo al cero o al dos no es necesario ni beneficioso para curar la tiña del cuero cabelludo.