



Paido-Dex, SLP
c/ Angli, 31 Planta 2a - 08017 Barcelona
Tel. 93 205 57 57
www.pediatriadexeus.com

Horari de dilluns a divendres de 9 a 21 hores amb cita prèvia
Horario de lunes a viernes de 9 a 21 horas con cita previa



Hospital
Universitari
Dexeus
Grupo quirónsalud



Unitat Integral d'Enuresi i Trastorns Miccionals del nen

Unidad Integral de Enuresis y Trastornos Miccionales del niño

Com tractar les dificultats per assolir la
continència urinària dels nens de 3 a 14 anys

Como tratar las dificultades para lograr la
continencia urinaria de los niños de 3 a 14 años

Unitat Integral d'Enuresi i Trastorns Miccionals del nen

Unidad Integral de Enuresis y Trastornos Miccionales del niño

El 10% dels nostres nens i nenes presenten dificultats per assolir la continència urinària, tant pel que fa al control d'esfínters diürn (edat 2-4 anys) com nocturn (5-6 anys).

El fet d'existir antecedents familiars en alguns casos, sovint comporta que es trivialitzi la situació i no s'hi posi remei, tot esperant una resolució espontània, que no sempre arriba. Mentrestant, la cronificació del trastorn afecta l'autoestima del nen (pors, culpa, vergonya, aïllament social) i interfereix amb la dinàmica familiar i l'estil de vida actuals.

Nosaltres entenem que l'abordatge de l'enuresi i els trastorns miccionals funcionals exigeix un diagnòstic precoç i tractament multidisciplinari, amb estratègies ben definides i individualitzades, que s'adaptin a les necessitats del nen i la seva família.

Equip compacte multidisciplinari - Equipo compacto multidisciplinar

Dra. Lorena Fdez. Liarte (Pediatra, Nefróloga pediátrica i Coordinadora de la unitat).

Primera visita de cribatge. Coordinació del seguiment (circuit de visites).

(Pediatra, Nefróloga pediátrica y Coordinadora de la unidad).

Primera visita. Coordinación del seguimiento (circuito de visitas).

Dra. Sònia Pérez Bertoléz (Cirujana i Uróloga pediàtrica).

Abordatge dels trastorns de buidament del tracte urinari inferior. Urodinamia.

(Cirujana y urólogo pediátrica).

Abordaje de los trastornos de vaciado del tracto urinario inferior. Urodinamia.

Yolanda Mesa Casas (Fisioterapeuta especialista en sòl pelvià)

Reentrenament miccional. Biofeedback. Neuroestimulació.

(Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico).

Re-entrenamiento miccional. Biofeedback. Neuroestimulación.

Àgatha Figuerola Piulats - Ana Miralles Fusté (Psicòlogues infantils).

Diagnòstic i tractament dels perfils psicopatològics/grups de risc.

(Psicòlogas infantiles).

Diagnóstico y tratamiento de los perfiles psicopatológicos/grupos de riesgo.

Quins trastorns tractem? ¿Qué trastornos tratamos?

1

Enuresi nocturna monosimptomàtica (sense símptomes diürns)
Enuresis nocturna monosintomática (sin síntomas diurnos)

2

Enuresi nocturna no monosimptomàtica (amb símptomes diürns)
Enuresis nocturna no monosintomática (con síntomas diurnos)

3

Disfunció del buidament del tracte urinari inferior
Disfunción del vaciado del tracto urinario inferior

4

Bufeta hiperactiva
Vejiga hiperactiva

5

Incontinència del riure
Incontinencia de la risa

6

Infeccions d'orina recurrents associades a trastorns miccionals
Infecciones de orina recurrentes asociadas a trastornos miccionales

7

Reflux vesicoureteral persistent secundari a trastorns miccionals
reflujo vesicoureteral persistente secundario a trastornos miccionales

8

Sospita de patologia orgànica (p.ex. bufeta neurogènica)
Sospecha de patología orgánica (p.ej. vejiga neurogénica)

9

Trastorns miccionals en grups de risc psicològic/del neurodesenvolupament
Trastornos miccionales en grupos de riesgo psicológico/del neurodesarrollo

10

Restrenyiment refractari a tractaments habituals
Estreñimiento refractario a tratamientos habituales