

G Grups H Habilitats S Socials



Aprèn, avança, millora, creix...

L'objectiu principal en els GHS és treballar les habilitats emocionals bàsiques i d'interacció social així com la resolució de conflictes i problemes.



1. Habilitats bàsiques d'interacció social:

- Saludar / presentar-se
- Iniciar / mantenir / acabar una conversa o joc
- Escolta activa
- Comunicació no verbal: expressió facial, gestos etc.
- Compartir i cooperar
- Amistat: les qualitats d'un bon amic, com fer amics i conservar-los

2. Identificació i expressió de sentiments

3. Resolució de problemes i conflictes

- Estils d'afrontament: Assertivitat
- Saber dir NO
- Saber defensar els nostres drets
- Demanar favors
- Expressar queixes apropiadament
- Saber rebre i fer compliments
- Saber negociar

Els grups es formaran en funció de l'edat i del perfil de necessitats de cada nen amb la finalitat de garantir que tots puguin beneficiar-se per igual.

1- PETITS (de 4 a 5 y de 6 a 7 anys)

2- MITJANS (de 8 a 10 anys)

3- GRANS (de 11 a 13 anys)

4. ADOLESCENTS

Les sessions tindran una durada de 1 hora.