

## ELS ANTIBIÒTICS EN PEDIATRIA

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

Els antibiòtics són uns medicaments molt eficaços que a les últimes dècades han contribuït extraordinàriament a la disminució de la mortalitat infantil. Tot i així, no és recomanable la seva administració indiscriminada sense saber quin tipus d'infecció o microbi volem tractar. Durant els últims anys, els antibiòtics s'han anat perfeccionant i ara en disposem d'una gran quantitat. La seva activitat s'ha estès a la pràctica totalitat de les bacteries que produeixen malalties als nens i la seva potència ha augmentat molt, alhora que s'han reduït considerablement els seus efectes secundaris. Molts dels antics antibiòtics que produïen aquests efectes ja no es fan servir en pediatria.

Malgrat tot, l'abús en el consum d'antibiòtics fa que les bacteries vagin acostumant-se cada cop més a ells i esdevinguin resistents, la qual cosa causa problemes greus per tractar algunes malalties freqüents. Això es pot evitar anant en compte al administrar-los: els antibiòtics no són necessaris ni recomanables en totes les infeccions. En cas d'infecció vírica, per exemple, són inútils, i aquests tipus de microorganismes són els causants d'un 80% de les infeccions a la infància.

### INFORMACIÓ IMPORTANT SOBRE ANTIBIÒTICS

- **Els antibiòtics són medicaments potents:** Alguns d'ells poden arribar a ser tòxics per alguns teixits de l'organisme o poden produir reaccions adverses perilloses.
- **Vostè no els pot receptar:** Perquè són medicaments potents, han d'utilitzar-se bé, i mai s'han de donar si el pediatre no els ha receptat. L'antibiòtic ha d'ajustar-se a combatre la bactèria causant de la infecció, ha de donar-se en dosis adequades i el tractament ha de durar un temps determinat.
- **Vostè no els pot donar mai sense haver consultat primer amb el pediatra:** No ho faci, ni encara que altres vegades els hi hagin receptat per una malaltia similar a la actual.
- **Sobre tot, no els doni al seu fill si té febre però la causa no està clara:** El fet de tenir febre alta no indica la necessitat de donar antibiòtic, doncs la infecció que causa aquesta febre pot ser d'origen víric i llavors l'administració d'antibiòtic seria inútil. La quantitat de febre no està directament relacionada amb la gravetat de la malaltia, menys en el lactant molt petit. Encara que el seu fill tingui febre, no cal espantar-se si el seu estat general és bo.
- **Si li han receptat antibiòtics pel seu fill, no deixi de donar-s'hi encara que ja es trobi bé:** Els antibiòtics s'han de mantenir el temps que li digui el pediatre, independentment de la milloria dels símptomes. No interrompi el tractament si el seu pediatre no li ha dit, encara que sembli que el nen ja està curat o que no li fan res. Si té dubtes, consulti amb el pediatre.
- **Molts dels efectes adversos atribuïts als antibiòtics no són certs:** Molts dels efectes secundaris adversos que popularment s'atribueixen als antibiòtics (debilitat, disminució de les defenses, anèmia, etc.) no són certs. Els antibiòtics no produeixen aquests efectes ni en el cas de que els hagi de donar repetidament o durant molt de temps. L'antibiòtic contribueix, junt amb les defenses de l'organisme, a lluitar contra les bacteries.