



Departament de Pediatria  
Hospital Universitari Quirón Dexeus  
C/ Angli, 31, 2<sup>a</sup> planta  
08017 Barcelona  
Tel.: 93 205 57 57  
Fax: 93 205 05 23  
[www.pediatriadexeus.com](http://www.pediatriadexeus.com)

## JOCS I JOGUINES PER EDATS: 0 A 1 ANY

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

Els nens aprenen a poc a poc. Primer, a reconèixer persones del seu entorn i després, formes elementals i colors. Més tard aprenen les lletres i els números i continuen amb les frases i les operacions senzilles. Aquest procés es pot potenciar a través del joc, que és la forma natural de l'aprenentatge infantil. Cada edat té les seves joguines i cada nen té els seus gustos i les seves particularitats a l'hora de triar. Per tant, tingui en compte què li interessa al nen segons la seva edat i les seves capacitats.

Les joguines d'aquesta edat van dirigides a les seves sensacions tàctils i sensorials per ensenyar's-hi a reconèixer el seu cos i el seu entorn. En aquesta època, els hi encanten les joguines de llum, sons i colors i observen el moviment de les coses.

### CONSELLS BÀSICS PER TRIAR UNA JOGUINA

- Intenti que la joguina no sigui tan senzilla que l'avorreixi ni tan complicada que li resulti frustrant per no saber-hi jugar.
- No s'obsessionï per comprar només joguines educatives, els nens han de tenir tota mena de joguines.
- No estableixi diferències entre joguines de nens i de nenes.
- No satureï el nen amb regals, doncs pot paraitzar la seva iniciativa al joc. Reparteixi les joguines durant tots els mesos de l'any.
- Procuri no afavorir la violència i l'agressivitat amb les joguines que triï.
- Jugui amb el seu fill sempre que pugui

### A L'HORA DE TRIAR UNA JOGUINA COMPROVI QUE

- Porti l'etiqueta CE que certifica que compleix la Normativa de Seguretat Europea.
- Inclogui una N, que significa que ha passat els controls de les Associacions Espanyoles de Normalització.
- Les instruccions estiguin en un idioma que vostè entengui, el nom del fabricant sigui clarament visible i hi hagi una adreça on reclamar si hi ha algun problema.
- A l'emalatge hi posi l'edat a la que va dirigida la joguina.
- No es desprengui cap peça (que el nen pugui empassar-se o introduir-se pel nas). Respecti i conservi les instruccions de seguretat.
- Si el mecanisme és sonor, estigui amagat i no es desprengui amb facilitat. Verifiqui que la tapa de les piles estigui collada amb un cargol de seguretat.
- No tingui bordes que tallin ni peces que punxin.
- No estigui fet amb pintures o materials tòxics, ni porti piles de Liti tipus botó.

- Els sonalls siguin de roba, ja que els de plàstic dur poden fer-li mal si s'hi dona un cop.
- Els peluixos i joguines de roba estiguin fets de materials no inflamables.
- Els miralls siguin irrompibles i de fàcil maneig.

Si pot, compri joguines de marques conegudes, ja que poden ser més solvents a l'hora de respondre pels defectes d'una joguina. Prefereixi ninots de drap o làtex als peluixos que deixen anar pèl: no es recomanen a aquesta edat, perquè és fàcil que el nen els llepi i se'n empassi. Mantingui sempre les joguines lo més netes possible, perquè les llepen i mosseguen constantment. Les joguines que s'endollen encara no són aconsellables a aquesta edat. Valori també que:

- Les peces dels encaixos siguin prou grosses perquè no puguin empassar-se-les.
- Els ulls dels ninos siguin decorats, no extraïbles.
- Els tricicles i cavalls siguin totalment estables perquè no bolquin.
- Les joguines plegables disposin d'un sistema de bloqueig.

#### JOGUINES ACONSELLABLES A AQUESTA EDAT I QUE MÉS LI AGRADARAN

- Mòbils que es pengen del bressol.
- Mantes d'activitats, gimnasos.
- Sonalls de roba.
- Mossegadors.
- Cubells apilables.
- Rellotge musical.
- Saltamartins musicals.
- Animals de goma.
- Llibres de tela.
- Joguines amb diferents sons i melodies, colors i textures.
- Granges o escenaris diversos (amb veus d'animals o sorolls amagats que necessiten la seva manipulació).
- Telèfons.
- Llumetes projectables sobre el sostre o la paret.
- Làmpades musicals.