

## EL NEN AMB FEBRE

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

La febre no és res més que l'augment de la temperatura del cos que es produeix com a mecanisme de defensa davant de factors externs. Encara que té diferents causes, les més corrents, especialment en nens, són les infeccions.

Per mesurar la febre hi ha diferents tipus de termòmetres, actualment els més senzills i fiables són els digitals i, a qualsevol edat, la temperatura axil·lar serà del tot fiable, tot i que de vegades haureu de tenir la força i paciència d'aguantar al nen quiet uns minuts amb el termòmetre sota el braç.

La temperatura normal varia d'una persona a l'altra i també d'un moment del dia a un altre i com a norma general es considera febre una temperatura axil·lar de 38° C o superior.

Quan el nen pateix una infecció, la reacció normal del seu organisme serà la febre. La febre serà l'aliada del nen per ajudar-lo a activar les "defenses" contra la infecció que l'ataca i poder combatre-la.

És per aquest motiu que els pares ens sentiu dir als pediatres que no heu de tractar la xifra que marca el termòmetre sense valorar l'estat general del nen individualitzant el context. Dos exemples:

- Nen, possiblement amb mocs al nas, a 38° C, tranquil, bon color, jugant... No cal córrer a donar-li l'antitèrmic, la febre que té és la "resposta" en front al virus que li ha causat aquest refredat.
- Nen a qui fa poc se li ha diagnosticat una grip, que està a 37° C i molt decaïgut, millor donar-li l'antitèrmic, que també té funció d'analgèsic, doncs ara mateix en nen no es troba bé.

Ni el grau de febre ni la mala resposta als antitèrmics són signes de gravetat. El que ens ha de preocupar és si no veiem bé al nen o també si està prostrat, irritable, amb dificultat per respirar, vòmits persistents, taques a la pell o rigidesa del clatell.

Quan un nen té febre és molt important que prengui líquids amb freqüència per tal de que estigui ben hidratat.

El tractament de primera elecció és el paracetamol, preferiblement per via oral, seguint les dosis recomanades segons el pes del nen. El paracetamol es pot administrar cada 4-6 hores. En algunes ocasions es pot fer servir l'ibuprofèn, però mai abans dels 6 mesos d'edat i sense alternar amb el paracetamol de forma rutinària.

Repetim: la febre no és una malaltia, la malaltia serà la causa que ha originat la febre.

Tot i no ser una malaltia per ella mateixa, hi ha unes situacions en les que haureu de consultar amb el vostre pediatra precoçment, ja sigui a la consulta, si l'estat general del nen és bo, o bé al servei d'urgències si el vostre pediatra no us pot atendre o bé creieu que el nen no té un bon estat general.

Quines són aquestes situacions ?

- Febre en lactants, especialment en els menors de 3 mesos
- Febre alta (de més de 40° C) a qualsevol edat
- Irritabilitat amb plor difícil de calmar
- Decaïment malgrat haver baixat la febre
- Taques a la pell que han aparegut coincidint amb la febre o en les hores prèvies
- Rigidesa de clatell, dificultat per flexionar el coll
- Convulsió o pèrdua de coneixement
- Dificultat per respirar, respiració ràpida o agitada
- Rebuig de líquids de forma continuada
- Vòmits molt freqüents
- Si no orina o orina molt poc

Encara que no hi hagi cap d'aquests signes d'alerta, convé consultar amb el pediatre si la febre dura més de 24-48 hores, i també si s'acompanya de qualsevol símptoma estrany o anormal.