

## TÈCNICA DE L'INHALADOR PRESSURITZAT AMB CÀMERA I BOQUILLA

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

- 1 Acoblar les peces de la càmera.
- 2 Destapar l'inhalador, agitar-lo en posició vertical almenys 3 vegades durant 5 segons.
- 3 Acoblar l'inhalador a la cambra.
- 4 Expulsar l'aire dels pulmons (bufar).
- 5 Situar el filtre de la càmera a la boca, tancant bé els llavis i prémer el polsador, només una vegada, amb la càmera horitzontal.
- 6 Agafar l'aire de forma lenta, suau i profunda durant uns 5 segons, aguantar la respiració uns 10 segons i expulsar l'aire lentament. Repetir aquest pas 2-5 vegades. En nens petits o que no són capaços de fer aquesta tècnica, mantenir la posició de la càmera mentre el nen respira amb normalitat 5 vegades (observar el moviment de la vàlvula), o esperar 10 segons. No obstant això, sol ser suficient amb 3-4 respiracions si s'utilitzen cambres grans.
- 7 Si necessita noves dosis, tornar a agitar cada vegada i repetir tots els passos amb un interval de 30 segons a 1 minut entre cada dosi.
- 8 Retirar l'inhalador de la càmera, tapar-lo i esbandir la boca.

---

Adaptat de:

- El Pediatra de Atención Primaria y los dispositivos de inhalación. Documentos técnicos del GVR. Inhaladores en Pediatría. DT-GVR-7. Grupo de vías respiratorias. AEPAP.
- National Heart, Lung and Blood Institute guidelines for diagnosis and management of asthma.