

SOBRE LA OTITIS EXTERNA

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

La oïda externa comprèn el pavelló auricular i el conducte auditiu extern (CAE), que és la part que va des de la pell fins la membrana timpànica. Aquest CAE està colonitzat per una sèrie de gèrmens que viuen tranquil·lament i sense fer cap mal. Amb la humitat i la calor, el CAE es pot lesionar, condicions que faciliten que els gèrmens que hi viuen trobin un medi més bo per multiplicar-se i originar una infecció del CAE, és a dir, una otitis externa. La otitis externa també es coneix com a otitis de les piscines o otitis del nedador.

La otitis externa es caracteritza per ser molt dolorosa, tant que de vegades fregar suaument l'orella ja pot originar un dolor intens en el nen. És un dolor que empitjora al parlar i al empassar. Si és molt important, la pell del pavelló auditiu també pot estar vermella, conferint major gravetat al quadre. Sovint pot aparèixer una secreció espessa cap al pavelló auditiu. La inflamació del CAE pot ser tant important com per què hi hagi vegades en que el nen refereixi que no hi sent per la orella afectada.

Malgrat que de vegades pot ser un episodi molt aparatós en quant a dolor i secreció, és una infecció no contagiosa i que no dona febre. És més freqüent que s'afecti només una orella i a partir dels 5 anys, sobre tot perquè a aquestes edats els nens ja gaudeixen més dels banys, estan més estona a l'aigua i també es capbussen més. Tingueu clar que, malgrat el dolor intens que pot sentir el vostre fill, una otitis externa no té res a veure amb la otitis mitja, que pot patir altres vegades com a complicació d'un refredat.

QUÈ HAS DE FER SI EL NEN ES QUEIXA DE MAL D'ORELLA ?

Primer li has de calmar el dolor amb un analgèsic, ja sigui paracetamols o ibuprofè. Després, com sempre, consulta amb el teu pediatre, que si confirma que es tracta d'una otitis externa li receptarà unes gotes per posar directament a l'orella. Només situacions excepcionals requeriran tractament amb antibiòtic oral.

Ja teniu al vostre fill amb diagnòstic d'otitis externa, està en tractament amb les gotes que us ha receptat el vostre pediatre i ja es troba bé. Pot tornar a banyar-se? Quines precaucions has de prendre perquè no faci o repeteixi una otitis externa?

- Mentre estigui en tractament amb les gotes es pot banyar però evita que es capbussi, res més
- Tingui o no tingui una otitis externa és recomanable que després del bany es sequi o li sequis bé les orelles, amb la punta de la tovallola i amb cura
- Un truc és, a casa, sobre tot en nens que pateixen amb freqüència otitis externes, ajudar-se de l'assecador de cabell amb molta cura
- També va molt bé que ensenyeu als nens a treure's l'aigua de les orelles un cop han sortit de l'aigua
- Eviteu SEMPRE l'ús de bastonets de cotó, sobre tot no els poseu mai dins del CAE
- La infecció té més a veure amb els gèrmens que ja viuen dins del CAE que amb la qualitat de l'aigua, però clarament eviteu que el vostre fill es bany en aigües poc saludables que possiblement tinguin més microbis

I QUÈ PASSA AMB ELS TAPS PER LES ORELLES ?

En general els taps per les orelles són molt mal tolerats pels nens i un motiu de discussió, perquè no se'ls volen posar. A més tampoc són 100% efectius en quant a impedir que entri aigua en el CAE. Si el nen està en tractament per una otitis externa, expliqueu-li que no podrà capbussar-se i que quan surti de l'aigua assequeu-li bé la orella. Si no tolera els taps, potser una gorra de bany pot ajudar a evitar l'entrada d'aigua al CAE. Si el teu fill o filla pateix amb freqüència otitis externes, consulta amb el teu pediatre. Hi ha tractaments tòpics en forma de gotes que poden ajudar a prevenir-les.