



## CALENDARIO VACUNAL

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

### RECOMENDACIONES ACTUALES

La implementación rutinaria de las vacunaciones ha hecho disminuir de forma importante la incidencia de muchas enfermedades infecciosas, así como las complicaciones y la mortalidad que conllevaban. La inoculación de vacunas es uno de los procedimientos básicos de la prevención de enfermedades en los niños.

Existe un cuadro de vacunaciones sistemáticas vigente en Cataluña, que se actualiza periódicamente y que se basa en las decisiones tomadas por la Dirección General de Salud Pública de la Generalitat. Se puede encontrar el plan vacunal oficial que se desprende de estas recomendaciones en el Carnet de Salud. Es un plan pensado para proteger de las siguientes enfermedades: Difteria, Tétanos, Tos ferina, Poliomielitis, Sarampión, Rubeola, Parotiditis, Hepatitis A y B, Meningitis por *Haemophilus Influenzae* tipo B (Hib), Meningitis por Meningococo C (MCC), Enfermedad neumocócica invasiva, Meningitis B, Varicela y enfermedades relacionadas con el virus del papiloma humano o VPH.

Los comités de vacunas nacionales e internacionales hacen cada año sus recomendaciones, que pueden ir más allá, ofreciendo vacunas para evitar enfermedades potencialmente peligrosas, como la Meningitis por Meningococo ACWY o la Gastroenteritis por Rotavirus, o como la gripe, con el objetivo de dar una protección más amplia a niños y adolescentes.

Puede haber opciones diferentes, también válidas, a la hora de poner en práctica este plan. Se puede variar la edad de administración de algunas vacunas para adelantar la protección del niño frente a algunas enfermedades, y también hay vacunas que se pueden administrar conjuntamente para evitarle pinchazos innecesarios al niño. También se recomiendan estrategias de protección indirectas, que consisten en vacunar al entorno inmediato del recién nacido para protegerlo frente a infecciones que pueden ser graves, como por ejemplo la gripe o la tos ferina.

### PALABRAS CLAVE PARA ENCONTRAR INFORMACIÓN ADICIONAL EN INTERNET

- Gencat.cat
- Enfamília / Asociación Española de Pediatría / prevención
- Societat Catalana de Pediatria / Secció d'atenció primària / informació per a les famílies
- Healthychildren.org / immunizations (Academia Americana de Pediatría)
- Faros / Hospital Sant Joan de Déu / vacunas
- PHEngland / Public health matters / immunisation and vaccination
- Pediatria Dexeus/ informació per pares / vacunes

## ¿QUÉ VACUNAS RECOMENDAMOS PARA SU HIJO? ¿CONTRA QUÉ SON?

- **2 meses:** Vacuna Hexavalente anti Difteria, Tétanos, Tos ferina acelular, anti *Haemophilus Influenzae* (Meningitis Hib), IPV (Polio intramuscular) y Hepatitis B, vacuna anti Neumococo, vacuna Rotavirus (oral) y vacuna anti Meningitis B.
- **3 meses:** Rotavirus (oral).
- **4 meses:** Vacuna Hexavalente, vacuna anti Neumococo, vacuna anti Meningitis ACWY, vacuna anti Meningitis B y vacuna Rotavirus (oral).
- **6 meses:** vacuna anti Meningitis ACWY.
- **11 meses:** Vacuna Hexavalente, i vacuna anti Neumococo.
- **12 meses:** Vacuna Triple Vírica (anti Sarampión, Rubeola y Parotiditis), vacuna anti Meningitis ACWY y vacuna anti Meningitis B.
- **15 meses:** Vacuna anti Varicela y Hepatitis A.
- **2 años:** Vacuna Triple vírica.
- **3 años:** Vacuna anti Varicela.
- **6 años:** Vacuna anti Difteria, Tétanos y Tos ferina acelular, Polio intramuscular y Hepatitis A.
- **11-12 años:** Vacuna contra el virus del Papiloma Humano (en dos dosis) y vacuna anti Meningitis ACWY.
- **13-14 años:** Vacuna anti Difteria Tétanos i Tos ferina acelular tipo adulto (dTpa).

**Vacunar a familiares y personal implicado en el cuidado del recién nacido:** gripe si el niño nace entre Octubre y Enero y vacuna anti Tos ferina (dTpa).

## ¿EN QUÉ MOMENTOS NO SE PUEDE VACUNAR AL NIÑO?

No se puede vacunar al niño en las siguientes situaciones:

- Si tiene fiebre alta o está pasando una enfermedad aguda o grave (consulte al pediatra en cada caso, ya que la vacunación puede ser igualmente recomendable).
- Si ha recibido Gammaglobulinas o una transfusión de sangre reciente y se da el caso que se han de administrar vacunas con virus vivos atenuados, será necesario consultar antes con el pediatra.
- Si ha habido una reacción grave después de la administración de alguna vacuna, no debe volver a ponerse la vacuna en cuestión, o en caso de alergia conocida a algún componente de la vacuna.

## ¿QUÉ PRECAUCIONES HAY QUE TENER EN CUENTA?

- En algunas situaciones el pediatra puede considerar aplazar la vacunación por algún motivo que podría producir un aumento de los efectos secundarios o una respuesta anómala a la vacuna.
- El niño después de una vacuna puede hacer vida normal: puede bañarse i hacer su higiene con normalidad, puede comer lo que quiera, pasear y tomar los medicamentos que tome habitualmente.
- Prematuros: el prematuro se vacunará teniendo en cuenta su edad real, pero en situaciones de pinchazos múltiples se puede considerar separarlas en diferentes días.

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LAS VACUNAS?

- **Las vacunas contra la difteria, tétanos, tos ferina, poliomielitis, Hib, meningitis C y neumococo:** pueden producir fiebre y reacción local (la piel del punto de inyección puede enrojecerse, quedar tumefacta y sensible o doler) en las 48 horas después de su administración.
- **La vacuna contra la Hepatitis B:** prácticamente no presenta efectos secundarios, salvo que puede producir algunas décimas de fiebre o irritabilidad.
- **La vacuna Triple Vírica:** puede producir fiebre, constipado, ojos llorosos, tos, alguna diarrea y erupción de manchas rojas por todo el cuerpo en un periodo comprendido entre los 5-12 días de su administración, pero esto no es habitual.
- **La vacuna contra la Varicela:** tiene síntomas poco frecuentes y leves, que incluyen fiebre, dolor e inflamación en el punto de inyección, así como la posibilidad de que aparezcan vesículas, que también pueden aparecer en otras partes del cuerpo (siempre en un número muy reducido), entre los 5-26 días post-administración.
- **La vacuna contra el Virus del Papiloma Humano:** esta vacuna presenta pocos efectos secundarios y principalmente son de tipo local en el punto de inyección. En casos excepcionales se pueden presentar náuseas, sensación de mareo y desmayos.
- **La vacuna contra la Meningitis B:** es más reactogénica que las anteriores, principalmente si se coadministra con otras. La reacción principal es la fiebre, que se inicia a las 6 horas, tiene un pico al día siguiente y desaparece al tercer día. En este caso la administración de paracetamol profiláctico se ha demostrado eficaz para evitar esta reacción.

En algunas ocasiones, al cabo de unos días de haber administrado la vacuna puede detectarse un nódulo en el punto de inyección, que desaparecerá espontáneamente en un periodo de 2 a 8 semanas. La vacuna no es menos efectiva en estos casos. El niño puede tomar paracetamol (Apiretal®, Termalgin®) si una vacuna le ha dado fiebre.

**NOTA:** Nuestro centro está acreditado por la Conselleria de Sanitat de la Generalitat de Catalunya como Centro Vacunal. Por este motivo todas las vacunas incluidas en el calendario oficial se suministran gratuitamente. Usted solamente debe abonar la cantidad correspondiente al acto médico (almacenaje, administración, seguimiento, control de vacunaciones y emisión de certificados). Si desea informarse del coste de cada vacuna no incluida en el plan oficial, pregunte, al personal de facturación.

**CALENDARIO VACUNAL 2019 - DPT. PEDIATRIA HOSPITAL UNIVERSITARI DEXEUS**

<b>2 meses</b>	<b>Hexavalente</b> (anti Difteria, Tétanos, Tos Ferina acelular, anti haemophilus influenzae Meningitis Hib, IPV Polio intramuscular y Hepatitis B) <b>Neumocócica</b> <b>Rotavirus (oral)</b>
<b>3 meses</b>	<b>Meningitis B</b>
<b>4 meses</b>	<b>Hexavalente</b> <b>Neumocócica</b> <b>Meningitis C</b> <b>Rotavirus</b>
<b>5 meses</b>	<b>Meningitis B</b>
<b>6 meses</b>	<b>Rotavirus</b> (3ª dosis según vacuna utilizada previamente)
<b>11 meses</b>	<b>Hexavalente</b> <b>Neumocócica</b>
<b>12 meses</b>	<b>Triple Vírica</b> (Sarampión, Rubéola, Parotiditis) <b>Meningitis ACWY</b>
<b>14 meses</b>	<b>Meningitis B</b>
<b>15 meses</b>	<b>Varicela</b> <b>Hepatitis A</b>
<b>2 años</b>	<b>Triple Vírica</b>
<b>3 años</b>	<b>Varicela</b>
<b>6 años</b>	<b>DTPa-IPV</b> <b>Hepatitis A</b>
<b>11-12 años</b>	<b>Meningitis ACWY</b> <b>Virus del Papiloma Humano</b>
<b>14 años</b>	<b>dTpa</b>