

LA MENINGITIS ACWY

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

La enfermedad meningocócica es una infección causada por una bacteria, el meningococo, que provoca inflamación de las meninges y se disemina rápidamente por todo el organismo produciendo una infección generalizada que debe tratarse con antibióticos. Su evolución rápida y agresiva puede comportar secuelas e incluso ser mortal. Las edades de mayor afectación y vulnerabilidad son los lactantes, los adolescentes y los mayores de 65 años.

Se conocen 12 serogrupos, según la cápsula o envoltorio de la bacteria, pero los patógenos más frecuentes son los A, B, C, W, X, Y. En Europa los más frecuentes son el B y el C, concretamente la tasa de incidencia global en España es de 0,88 /100.000 habitantes por año.

Desde el año 2000 estamos presenciando en Europa un cambio y un incremento de serogrupos como el W y el Y que antes no estaban en nuestro continente, empezando por Reino Unido, Irlanda y Holanda. Esta tendencia se ha hecho patente también en España, donde hemos pasado de 56 casos de W a 82 en el año 2019, un incremento exponencial, siendo las edades donde se experimenta mayor afectación la adolescencia y los menores de 5 años.

Es por ello que al disponer de vacunas efectivas frente a la Meningitis ACWY, las autoridades sanitarias y los comités de expertos en vacunas coinciden en recomendar la vacunación al inicio de la adolescencia, a los **12 años** y también a los **12 meses**. Son vacunas muy efectivas pero cuya protección no es de por vida y por tanto deberemos revacunar en caso de viaje a zonas de mayor prevalencia de la enfermedad (la Meca, África, Chile, EUA, etc.) o si se presenta algún factor de riesgo individual. Es por todo esto que debéis seguir las recomendaciones de vuestro pediatra.

En las demás edades se puede hacer una **protección individual** en cualquier momento, dado el carácter imprevisible y la tendencia al alza que hay de la infección, y para ello ajustaremos el calendario vacunal de la siguiente forma:

Protección en lactantes < 6 meses	2+4m / 12m / 12 años
Protección en lactantes > 6 meses	6m / 12m / 12 años
Protección en lactantes de 12 meses	12m / 12 años
Cualquier edad	1 dosis / 12 años