



## CALENDARI VACUNAL

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

### RECOMANACIONS ACTUALS

La implementació rutinària de les vacunacions ha fet disminuir d'una manera important la incidència de moltes malalties infeccioses, així com les complicacions i la mortalitat que comportaven. La inoculació de vacunes és un dels procediments bàsics en la prevenció de malalties en els nens.

Existeix un quadre de vacunacions sistemàtiques vigent a Catalunya, que s'actualitza periòdicament i que es basa en les decisions preses per la Direcció General de Salut Pública de Catalunya. Es pot trobar el pla vacunal oficial que es desprèn d'aquestes recomanacions al Carnet de Salut. És un pla pensat per protegir contra les següents malalties: Diftèria, Tètanus, Tos ferina, Poliomièlitis, Xarampió, Rubèola, Parotiditis, Hepatitis A i B, Meningitis per *Haemophilus Influenzae* tipus B (Hib), Meningitis per Meningococ C (MCC), Malaltia pneumocòccica invasiva, Meningitis B, Varicella i malalties relacionades amb el virus del papilloma Humà o VPH.

Els comitès de vacunes nacionals e internacionals fan cada any les seves recomanacions, que poden anar més enllà, oferint altres vacunes per evitar malalties potencialment perilloses, com ara la Meningitis per meningococ ACWY o la Gastroenteritis per Rotavirus, o com la grip, per tal de donar una protecció més àmplia als nens i adolescents.

Poden existir opcions diferents, també vàlides, a l'hora de dur a terme aquest pla. Es pot variar l'edat d'administració d'algunes vacunes per avançar la protecció del nen davant d'algunes malalties, i hi ha vacunes que es poden administrar conjuntament per evitar punxades al nen. També es recomanen estratègies de protecció indirectes, que consisteixen en vacunar l'entorn immediat del nadó, per protegir-lo front infeccions que poden ser greus, com per exemple la grip, o la tos ferina.

### PARAULES CLAU PER TROBAR INFORMACIÓ ADDICIONAL A INTERNET

- Gencat.cat
- Enfamília / Asociación Española de Pediatría / prevención
- Societat Catalana de Pediatria / Secció d'atenció primària /informació per a les famílies
- Healthychildren.org / immunizations (Academia Americana de Pediatría)
- Faros/ Hospital Sant Joan de Déu / vacunas
- PHEngland/ Public health matters / immunisation and vaccination
- Pediatria Dexeus / informació per pares / vacunes

## QUINES VACUNES LI RECOMANEM PER AL SEU FILL /A? CONTRA QUÈ SÓN?

- **2 mesos:** Vacuna Hexavalent: anti Diftèria, Tètanus, Tos ferina acel·lular, anti *Haemophilus Influenzae* (Meningitis Hib), IPV (Polio intramuscular) i Hepatitis B, vacuna anti Pneumococ, vacuna Rotavirus (oral) i vacuna anti Meningitis B.
- **3 mesos:** Rotavirus (oral).
- **4 mesos:** Vacuna Hexavalent, vacuna anti Pneumococ, vacuna anti Meningitis ACWY, vacuna anti Meningitis B i vacuna Rotavirus (oral).
- **6 mesos:** vacuna anti Meningitis ACWY.
- **11 mesos:** Vacuna Hexavalent, i vacuna anti Pneumococ.
- **12 mesos:** Vacuna Triple Vírica (anti Xarampió, Rubèola i Parotiditis) i vacuna anti Meningitis ACWY, vacuna anti Meningitis B
- **15 mesos:** Vacuna anti Varicel·la i Hepatitis A
- **2 anys:** Vacuna Triple vírica
- **3 anys:** Vacuna anti Varicel·la.
- **6 Anys:** Vacuna anti Diftèria, Tètanus i Tos ferina acel·lular, Polio intramuscular i Hepatitis A.
- **11-12 Anys:** Vacuna contra el virus del Papil·loma Humà (en dos dosis), i vacuna anti Meningitis ACWY.
- **13-14 Anys:** Vacuna anti Diftèria Tètanus i Tos ferina acel·lular tipus adult (dTpa).

**Vacunar als familiars i personal implicat en la cura del nadó:** grip, si el nadó neix entre Octubre i Gener i vacuna anti tos ferina (dTpa)

## EN QUINS MOMENTS NO ES POT VACUNAR EL NEN?

No es pot vacunar al nen en les següents situacions:

- Si té febre alta o està passant una malaltia aguda o greu (consulti al pediatra en cada cas, ja que la vacunació pot ser igualment recomanable).
- Si ha rebut Gammaglobulines o una transfusió de sang recent i es dona el cas que han d'administrar-se vacunes amb virus vius atenuats, caldrà consultar abans amb el pediatra.
- Si hi ha hagut una reacció greu després de l'administració d'alguna vacuna, no s'ha de tornar a posar la vacuna en qüestió, o en cas d'al·lèrgia coneguda a algun component de la vacuna.

## QUINES PRECAUCIONS HEM DE TENIR EN COMPTE?

- En algunes situacions el pediatre pot considerar aplaçar la vacunació per algun motiu que podria produir un augment dels efectes secundaris o una resposta anòmla a la vacuna.

- El nen després d'una vacuna pot fer vida normal: pot banyar-se i fer la seva higiene amb normalitat. Pot menjar el que vulgui, passejar i prendre els medicaments que prengui habitualment.
- Prematurs: el prematur es vacunarà tenint en compte la seva edat real, però en situacions de punxades múltiples, es pot considerar separar-les en diferents dies.

#### QUINS SÓN ELS EFECTES SECUNDARIS DE LES VACUNES?

- **Les vacunes contra diftèria, tètanus, tos ferina, poliomièlitis, Hib, meningitis C i pneumococ:** poden produir febre i reacció local (al punt d'injecció pot envermellir-se la pell, quedar tumefacta i sensible o fer mal) en les 48 h després de la seva administració.
- **La vacuna contra la Hepatitis B:** pràcticament no presenta efectes secundaris. Només pot produir dècimes de febre o irritabilitat.
- **La vacuna Triple Vírica:** pot produir febre, constipat, ulls plorosos, tos, alguna diarrea i una erupció de taques vermelles per tot el cos en un període comprès entre els 5-12 dies de la seva administració, però això no és habitual.
- **La vacuna contra la Varicel·la:** té símptomes poc freqüents i lleus, que inclouen febre, dolor i inflamació local al punt d'injecció, així com la possibilitat que hi apareguin vesícules, que poden aparèixer també a altres parts del cos (sempre en un nombre molt petit), entre els 5-26 dies post administració.
- **La vacuna contra el Virus del PapiHoma Humà:** aquesta vacuna presenta pocs efectes secundaris, principalment són de tipus local en el lloc de la injecció. En casos excepcionals, es poden presentar nàusees, sensació de mareig, i desmaís.
- **La vacuna contra la Meningitis B:** és més reactogènica que les anteriors, principalment si es coadministra amb altres. La reacció principal és febre, que s'inicia a les 6 hores, té un pic el segon dia i desapareix el tercer dia. En aquest cas l'administració de paracetamol profilàctic s'ha demostrat eficaç per evitar aquesta reacció.

En algunes ocasions, al cap d'uns dies d'haver administrat una vacuna, pot detectar-se un nòdul al punt d'injecció, que desapareixerà espontàniament en un període de 2 a 8 setmanes, la vacuna no és menys efectiva en aquests casos. El nen pot prendre *Paracetamol* (Apiretal®, Termalgín®) si una vacuna li ha donat febre.

**NOTA:** El nostre centre està acreditat per la Conselleria de Sanitat de la Generalitat de Catalunya com a Centre Vacunal. Per aquest motiu, totes les vacunes incloses al calendari oficial es subministren gratuïtament. Vostè només haurà d'abonar la quantitat corresponent al acte mèdic (emmagatzematge, administració, seguiment, control de vacunacions i emissió de certificats). Si vol informar-se del cost de cada vacuna no inclosa al pla oficial, preguntí al personal de facturació.