



VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMÀ (VPH)

Fulls d'Informació Sanitària (FIS)

QUÉ ÉS EL VPH

El VPH és un virus comú de transmissió sexual. Existeixen uns 40 tipus de VPH que poden infectar les zones genitals dels homes i les dones. Quasi tots els adults sexualment actius contrauen el VPH en algun moment de la seva vida, tot i que en la majoria dels casos no ho saben perquè generalment el VPH no dona símptomes i desapareix tot sol. Tot i així:

- Alguns tipus de VPH poden causar càncer del coll de l'úter en les dones.
- Altres tipus de VPH poden causar berrugues genitals.

Almenys el 50% de les dones i homes sexualment actius contrauran la infecció genital del VPH en algun moment de les seves vides. Només quan el virus persisteix en l'organisme durant molts anys (20-30) i és de determinades famílies pot provocar un tumor maligne: càncer de coll d'úter o càncer de cèrvix. També s'ha relacionat amb altres càncers de l'àrea genital tant de dones com de homes.

HI HA CURA CONTRA AQUEST VIRUS?

No hi ha 'cura' per la infecció per VPH, tot i que en la majoria de dones la infecció desapareix per sí sola. Els tractaments administrats volen atendre els canvis en la pell o en la membrana mucosa causats per la infecció per VPH, com ara berrugues i canvis precancerosos en el coll de l'úter, la prevenció és una estratègia adequada.

ÉS EFICAÇ LA VACUNA?

Existeixen dos vacunes en front del VPH, Gardasil® i Cervarix® ambdues protegeixen contra dos tipus de papiloma que en un 70-80 % causen el càncer de cèrvix, i la primera a més és eficaç contra el 90% de les berrugues genitals benignes. .

A QUI I QUAN ES RECOMANA VACUNAR?

La vacuna contra el VPH es recomana de forma sistemàtica a nenes de 11 a 12 anys d'edat però es pot administrar a partir dels 9 anys. Idealment, les pacients haurien de ser vacunades abans de començar la seva activitat sexual, perquè la vacuna és més eficaç en nenes o dones que no han estat infectades amb cap dels tipus de VPH contra els que protegeix la vacuna. En alguns casos, podem recomanar que es vacunin els nois.

COM S'ADMINISTRA

La vacuna s'administra intramuscular, amb pauta de 2 o 3 dosis segons l'edat en un termini de sis mesos. És molt important que la seva filla rebi totes les dosis necessàries, perquè no se sap en quina mida quedaria protegida si no és completa la vacunació., abans dels 12 mesos d'iniciar-la.

QUINS RISCOS TÉ LA SEVA ADMINISTRACIÓ?

La vacuna no causa greus efectes secundaris i el més comú és el dolor en el punt d'injecció, tot i que també es poden presentar inflamació, picor i envermelliment de l'àrea injectada, així com febre, nàusea o mareig. En casos excepcionals es poden produir síncopes (pèrdua brusca de coneixement) i convulsions, que es recuperen sense conseqüències.

MOLT IMPORTANT

Les pacients que han rebut aquesta vacuna també necessitaran sotmetre's a proves de citologia cervico-vaginal (prova de Papanicolau) a partir de que comencin a tenir relacions sexuals. perquè la vacuna no protegeix contra tots els tipus de càncer de coll de l'úter. A més, una vegada que comencin la seva activitat sexual hauran de protegir-se evitant conductes sexuals de risc, perquè la vacuna no prevé tots els tipus de berrugues genitals ni les infeccions transmeses sexualment.

Els preservatius poden disminuir les probabilitats de contraure el VPH o una malaltia relacionada amb el virus, si s'utilitzen sempre que es mantinguin relacions sexuals i de la forma correcta. Però els preservatius no protegeixen totalment contra el VPH, perquè el VPH pot infectar les àrees que no cobreix el condó. Fins i tot les persones amb una sola parella sexual a la vida poden contraure el VPH si la seva parella està infectada.